



# Online leertherapie in groep

## GGZ WNB Academie i.s.m. NVGP

### WERKWIJZE

#### Waarom leertherapie?

Wie werkzaam is op het gebied van de psychotherapie zet zichzelf in als instrument in de behandelrelatie. Een leertherapie is bedoeld om jezelf beter te leren kennen in jouw rol als professional. Wat heeft ertoe geleid dat jij voor dit vak heb gekozen? Wat zijn jouw interpersoonlijke valkuilen en conflictgebieden? Kan je die verbinden met jouw eigen voorgeschiedenis en wat leer je hieruit voor jouw functioneren als therapeut? Wat is voor jou op dit moment belangrijk in het leven? Hoe ga je om met de stress en psychische belasting inherent aan dit vak?

Met een leertherapie versterk je je mentale gezondheid zodat je beter in staat bent anderen te helpen.

#### Een vorm van psychotherapie

Hoewel een leertherapie een verbetering van het professioneel functioneren beoogt en vaak een verplicht onderdeel uitmaakt van een opleidingstraject, is het ook gewoon psychotherapie. Leertherapeuten handelen conform de wettelijke kaders met betrekking tot privacy en goede hulpverlening. Zij staan model voor hoe men in een psychotherapie te werk gaat. Tijdens een leertherapie word je geacht niet alleen professionele maar ook persoonlijke knelpunten in te brengen. En in een leertherapiegroep komt daar nog eens het engagement naar de andere groepsleden bij.

#### Waarom leertherapie in een groep? Waarom online?

In een leertherapiegroep kan je ervaringen met andere hulpverleners delen en van elkaar leren. Je kan er experimenteren met diverse rollen;



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

# GGZ WNB Academie i.s.m. de Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie

de ene keer ben je therapeut voor een ander, dan weer ontvang je steun en hulp voor jezelf.

Voor de coronapandemie werd er reeds geëxperimenteerd met online groeps-therapie, maar sinds het voorjaar van 2020 zijn groepstherapeuten massaal online gegaan. Er is veel ervaring mee opgedaan en ook online blijkt groeps-therapie goed te werken. De prille wetenschappelijke evidentie wijst in dezelfde richting.

Voor deelnemers met een specifieke kwetsbaarheid voor corona kan het online format extra veiligheid bieden. Het wegvallen van reiskosten en reistijd is een praktisch voordeel voor alle deelnemers.

## DOELSTELLING

### Interpersoonlijke groepspsychotherapie

De opzet van deze online leertherapie-groep is psychodynamisch-interpersoonlijk. Er is een vrije inbreng van gespreksthema's. We richten ons zowel op ieders levensgeschiedenis als op het heden. De wisselwerking tussen de groepsleden staat voorop. In het contact met de anderen leer jij jezelf beter kennen.

Het doel is zoveel mogelijk te begrijpen hoe jij je verhoudt tot de anderen in de groep, inclusief de leertherapeut. We gaan er vanuit dat alle deelnemers zich engageren in deze ontdekkingstocht.

### Doelgroep

De leertherapiegroep is bedoeld voor hulpverleners die willen nagaan hoe hun persoonlijke achtergrond van invloed is op hun professioneel functioneren. Bijvoorbeeld: systeemtherapeuten, gedrags-therapeuten, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters, dan wel daartoe in opleiding.

### Intakeprocedure

Na aanmelding volgen twee kennismakingsgesprekken waarin kernthema's en persoonlijke leerpunten worden geïdentificeerd. De werkafspraken voor een constructief groepsklimaat en de ICT-randvoorwaarden worden doorgesproken.

### Registratie

Deze groepsleertherapie maakt deel uit van de opleiding tot specialistisch groepstherapeut NVGP. Bekijk de specifieke voorwaarden op:

[www.groepspsychotherapie.nl](http://www.groepspsychotherapie.nl).



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

# GGZ WNB Academie i.s.m. de Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie

Tevens kan deze gelden als leertherapie in de BIG-opleidingstrajecten tot psychotherapeut, klinisch psycholoog en psychiater (mits toestemming van de opleider).

## PRAKTISCHE GEGEVENS

### Leertherapeut

Dhr. M. Daemen  
Klinisch psycholoog/psychotherapeut  
Erkend cursusgever, supervisor en leertherapeut NVGP  
Erkend leertherapeut NVP

### Dag en tijdstip

De bijeenkomsten vinden wekelijks online plaats op donderdag van 20.00 tot 21.30 uur.

### Online tool

Er wordt gebruik gemaakt van de beeldbelapplicatie van Therapieland, een Nederlandse eHealth aanbieder, die voldoet aan de hoogste beveiligingsstandaarden (AVG, NEN 7510, ISO 27001).

### Kosten

75 euro per sessie van 90 minuten.  
Voor de kennismakingsgesprekken wordt 110 euro per gesprek van 60 minuten in rekening gebracht.

### Aanmelden

Via mail: [m.daemen@ggzwnb.nl](mailto:m.daemen@ggzwnb.nl)  
Kijk voor actuele info op [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl) onder het kopje 'Werken en Leren' en dan 'Opleidingen'.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant