



# Online workshops groepstherapie

De NVGP organiseert een reeks online workshops over groepstherapie. Deze vinden eens in de twee maanden plaats op donderdagavond van 18.30 tot 19.45.

Deelname is gratis.

Inschrijving per e-mail: [secretariaat@groepspsychotherapie](mailto:secretariaat@groepspsychotherapie)

**8 april:** Vol: aanmelding is niet meer mogelijk.

Op het scherp van de snede.

**De Covidpandemie als psychosociaal fenomeen**

Deze workshop wil meer inzicht geven in de dynamiek van sociaalmaatschappelijke verschijnselen tijdens de Covidpandemie. We kijken hierbij naar de maatschappij als groep en staan stil bij wat ten grondslag ligt aan de toenemende polarisatie, agressie, slachtoffer/dader dynamiek en reflecteren op wat nodig is voor meer cohesie. De workshop bestaat uit een voordracht, daarna wordt in kleine groepjes aan de hand van een vraag van gedachten gewisseld, met vervolgens een plenaire terugkoppeling en groepsgeprek.

**Deze workshop wordt gegeven door:**

*Monique Leferink op Reinink*, psychotherapeut, specialistisch groepspsychotherapeut, supervisor en docent. Zij is auteur en redactielid van het tijdschrift 'Groepen'.

**9 juni 2022**

**Oplossingsgerichte groepstherapie: wat is er beter én wat kom je halen vandaag?**

Oplossingsgerichte groepstherapie is een doelgerichte, gestructureerde groepstherapie en focust op het versterken van de autonomie van cliënten. In deze workshop komen de theoretische en technische aspecten van oplossingsgerichte groepstherapie aan bod. De verworven theoretische en technische inzichten van oplossingsgerichte groepstherapie worden toegepast en geoefend in rollenspellen. Daarna wordt plenair gesproken over wat u meeneemt uit de workshop voor de groepen die u zelf begeleidt.

**Deze workshop wordt gegeven door:**

*Cornelie op ten Noort*, GZ- psycholoog in opleiding tot klinisch psycholoog en *Marien Klein*, klinisch psycholoog, beiden werkzaam bij de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ). Cornelie en Marien verzorgen samen reeds drie jaar de wekelijkse Oplossingsgerichte Groepstherapie (OGT) bij de MGGZ.

**8 september 2022**

### **Het voorkomen van negatieve effecten en destructieve processen in groepstherapie**

Elke groepstherapeut is bekend met het ontstaan van stagnerende processen rond een individuele cliënt of in een groep in haar geheel. Wat leert ons de theorie als het gaat om indicatiestelling, inrichting en sturing van een groep, om constructieve en destructieve fenomenen in groepstherapie? Welke ervaringen hebben we zelf, en welke inzichten en tools hebben we nodig om een groep en haar leden voldoende te kunnen uitdagen enerzijds en te beschermen anderzijds? In deze interactieve workshop onderzoeken we dit thema en onze ervaringen hiermee in een online format met gebruikmaking van subgroepen in breakout rooms.

#### **Deze workshop wordt gegeven door:**

*Silvia Pol*, klinisch psycholoog/psychotherapeut, werkzaam als programma-verantwoordelijke in de driedaagse psychotherapeutische deeltijd van Scelta, GGNet. Tevens werkt ze als p-opleider van GGNet en houdt ze zich bezig met onderzoek naar levensverhalen. Ze is supervisor voor de NVGP, VGCT en NVP.

**17 november 2022**

### **Niet voor spek en bonen maar voor het echie, want wie speelt deelt!**

We zijn als groepstherapeut gewend te kijken naar wát er speelt in een groep. In deze workshop willen we de focus leggen op de vraag of men speelt. Het vermogen om te spelen is een basale kwaliteit die helpt te overleven in sociale situaties. Een speelse attitude en sfeer kan zorgen voor verbinding en leiden tot meer vertrouwen er in de groep te mogen zijn en te delen.

Maar hoe pak je dat aan? Deze speelse workshop beoogt een inleiding in het thema te zijn maar daarnaast ruimte te bieden voor gezamenlijk spel en uitwisseling van ervaringen en ideeën.

#### **Deze workshop wordt gegeven door:**

*Pim van Dun en Carine Burger*, beiden klinisch psycholoog-psychotherapeut, opleider van de NVGP en tevens docenten van de Psychodrama opleiding NVGP.

**12 januari 2023**

### **Echo's uit een oorlogsverleden in de groep.**

Naoorlogse generaties; Lotgenootschap en intergenerationele patronen.

Wat als jouw ouders gruwelijk oorlogsleed hebben meegemaakt in de Tweede Wereld Oorlog? Hoe vind je dan ruimte voor jouw emoties en jouw innerlijke wereld. Hoe verhoud je je tot de ander zonder altijd maar te vervallen in het zorgen voor de ander. Bij ARQ centrum 45 creëren we een setting waarbij mensen met een vergelijkbare achtergrond elkaar kunnen treffen in groepspsychotherapie.

In deze workshop leggen we uit hoe we psychodynamisch behandelen vanuit een historisch en cultureel referentiekader. Na een opdracht in subgroepen bespreken we plenair of en hoe we deze thema's in de groepen die we begeleiden kunnen meenemen.

#### **Deze workshop wordt gegeven door:**

*Inez Schelfhout*, klinisch psycholoog/psychotherapeut en groepstherapeut en *Joke van Bokkem*, klinisch psycholoog/psychotherapeut en systeemtherapeut, beiden werkzaam op ARQ Centrum 45.