

Rosendahl, j. et al. (2021). Recent Developments in Group Psychotherapy Research. Am J Psychother 74:2

7?1–75. doi: 10.1176/appi.psychotherapy.20200031

Verslaggever Willem de Haas

Abstract

This article reviews group psychotherapy research published within the past 30 years, predominantly focusing on outcomes of group treatments for patients with various mental disorders. Additionally, meta-analyses on the efficacy of group treatments for patients with cancer or chronic pain are summarized. Results strongly support the use of group therapy and demonstrate outcomes equivalent to those of individual psychotherapy.

The research also appears to emphasize the effect of feedback on outcomes in group treatments and an association between treatment outcomes and group cohesion and alliance. Other promising developments in the field of group therapy are discussed.

Wat betekent dit voor de groepstherapie en de NVGP

Opnieuw een groot evidentieonderzoek over de werkzaamheid van groepstherapie-breed. Dat wil zeggen groepsbehandeling in de gezondheidszorg gedurende de afgelopen 30 jaar. Afkomstig uit de onderzoeksgroep van Burlingame, de 'keizer' van het evidentieonderzoek van dit vak. Hij leidt steeds meer jonge collega's op tot onderzoeker.

Overigens concluderen de onderzoekers dat groepstherapie weinig terug te vinden is in de US richtlijnen-net als bij ons- ondanks dit soort bewijzen over de werkzaamheid. Daar ligt nog een proces van communicatie en overtuigen te gaan.

Wat de toekomst betreft lijkt online groepstherapie een veelbelovend alternatief te worden voor de fysieke vorm.

Het artikel komt uit een aflevering van het Am Journal of Psychotherapie, geheel geweid aan groepstherapie, met meer interessante bijdragen. Zie ook in dit forum onder de link Hoe groepstherapie werkt, en de sublink Advies voor groepstherapie en angst voor groepetherapie

Relevantie voor richtlijnen	● ● ● ● ●
Relevantie voor onderzoek	● ● ● ● ●
Relevantie voor groepsbehandeling	● ● ● ● ●
Relevantie voor teamcoaching	○ ○ ○ ○ ○
Relevantie voor groepsdynamicaopleiding	● ● ○ ○ ○
Relevantie voor groepstherapieopleiding	● ● ○ ○ ○
Relevantie voor psychiatrie opleiding en KP opleiding	● ● ● ● ○