

MacNair-Semands, R. R. (2002). Predicting attendance and expectations for group therapy. *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice*, 6(3), 219.

https://www.researchgate.net/profile/Rebecca-Macnair-Semands/publication/232469479_Predicting_attendance_and_expectations_for_group_therapy/links/56376a7308aed65d3c42b58e/Predicting-attendance-and-expectations-for-group-therapy.pdf

Verslaggever: Anna Bartak

Abstract

Inconsistent membership is one of the leading problems in groups. Group therapy participants ($N = 310$) from 2 university counseling centers were studied over a period of 7 years to examine interpersonal style, expectations, and attendance in group therapy. The Group Therapy Questionnaire (R. R. MacNair & J. Corazzini, 1994; R. R. MacNair-Semands, 1996, 1997, 2001) assessed client goals, substance use, and interpersonal problems in relation to expectations for group and attendance. A discriminant analysis demonstrated that angry hostility and social inhibition were predictive of low attendance. Additionally, clients with previous therapy reported more positive expectations about group, whereas those reporting greater substance use and more somatic symptoms had fewer positive expectations about group. Implications for treatment decisions are discussed.

Wat betekent dit voor de groepstherapie en de NVGP?

Deze studie gaat over een grote groep cliënten ($N=310$) die allemaal enkele maanden in groepstherapie behandeld zijn binnen een 'university counseling' centrum. Door het grote aantal zijn de gevonden resultaten vrij robuust. Zowel vijandigheid als ook sociale geremdheid voorspelden drop-out. De auteurs keken ook wat van invloed was op de (positieve) verwachtingen over groepstherapie. Het bleek dat

Verrassend: terwijl de auteurs duidelijke uitspraken doen over welke cliënt-factoren van invloed kunnen zijn op drop-out, zeggen ze meteen erbij dat de praktijk natuurlijk veel complexer is en dat het voor komend onderzoek onmisbaar is om naar de meer dynamische proces-factoren te kijken. Gelukkig hebben Gulamani et al dit in 2020 gedaan.

Boodschap voor de groepstherapeut: wees waakzaam bij vijandigheid, sterke geremdheid, somatische klachten en alcohol/drugs misbruik bij selectie voor groepstherapie, en overweeg een voorafgaand individueel traject bij cliënten zonder therapie-ervaring om hen te motiveren.

Relevantie voor richtlijnen	● ● ● ○ ○
Relevantie voor onderzoek	● ● ● ● ○
Relevantie voor groepsbehandeling	● ● ● ● ●
Relevantie voor teamcoaching	● ○ ○ ○ ○
Relevantie voor groepsdynamicaopleiding	● ● ○ ○ ○
Relevantie voor groepstherapieopleiding	● ● ● ● ●
Relevantie voor psychiatrie opleiding en KP opleiding	● ● ● ● ○