

Shay, J.J. (2021). Terrified of Group Therapy: Investigating Obstacles to Entering or Leading Groups. *Am J Psychother* 74:2 77-85. doi: 10.1176/appi.psychotherapy.20200033
 Verslaggever Willem de Haas

Abstract

Despite substantial evidence that group therapy is effective, many individuals are reluctant to join groups, and clinicians are reluctant to refer patients to them or to lead a group themselves. This article investigates the obstacles to participation in group therapy. It focuses primarily on the deeply personal elements of this hesitation for potential group members, which include social anxiety, fear of anger from other group members, dread of experiencing shame or humiliation, and desire for individual attention. Clinicians, as well, are reluctant to lead groups, because they feel insufficiently trained and may fear the experience of inadequacy, shame, and humiliation. These obstacles to participation are often driven by powerful components of transference and countertransference.

Wat betekent dit voor de groepstherapie en de NVGP

Geen 'hard' onderzoek, maar desondanks wil hier genoemd. Er wordt te weinig gepubliceerd over dit belangrijke aspect bij de indicatiestelling, advisering en motivering voor groepstherapie. Shay beschrijft niet alleen de angst voor groepen bij de client maar ook die bij de therapeut. Zijn conclusie is interessant, het heeft allemaal met schaamte te maken. Zelf denk ik dat het probleem meer aspecten kent maar dat schaamte wel een belangrijk meespelend affect is. Artikel komt uit een aflevering van het *Am Journal of Psychotherapie*, geheel gewijd aan groepstherapie, met meer interessante bijdragen.

Relevantie voor richtlijnen	● ○ ○ ○ ○
Relevantie voor onderzoek	● ○ ○ ○ ○
Relevantie voor groepsbehandeling	● ● ● ● ●
Relevantie voor teamcoaching	○ ○ ○ ○ ○
Relevantie voor groepsdynamicaopleiding	● ● ● ● ●
Relevantie voor groepstherapieopleiding	● ● ● ● ●
Relevantie voor psychiatrie opleiding en KP opleiding	● ● ● ● ○