



Tradities

Het eerste nummer van *Groepen* in het jaar 2021 ligt voor u. Het afgelopen jaar werd grotendeels beheerst door de gevolgen van het coronavirus en ook in dit nieuwe jaar zal dat ons leven in grote mate gaan beïnvloeden. Ik zal mij niet wagen aan een voorspelling van de ontwikkeling van het coronavirus of de daarmee samenhangende sociaal-maatschappelijke gevolgen.

Wat mij recent persoonlijk heeft bezighouden zijn de veranderende tradities als gevolg van alle beperkende maatregelen van de overheid om het virus in te dammen. De kleine en grote veranderingen van tradities zijn merkbaar in het werk als groepstherapie, maar ook in ons privéleven te voelen. Bij tradities gaat het over gewoonten die we hebben, die hun wortels hebben in het verleden. We doen en denken op basis van wat we van onze ouders en grootouders hebben overgenomen; een traditie gaat dan ook over gewoonten en gebruiken die we van generatie op generatie overnemen. Tradities spelen op allerlei gebieden in ons leven een rol. Op ons werk, in therapiegroepen, thuis in ons gezin, onze familie, maar ook in het geloof. Door de gevolgen van corona en de geldende (en steeds veranderende) maatregelen staan deze tradities onder druk of zijn ze aan het veranderen. Afscheid in therapiegroepen krijgt anders vorm, maar ook het samenzijn met familie wordt op andere manieren ingevuld. Familiediners of volle kerken zijn er niet meer bij. Veel van onze tradities hebben we (tijdelijk?) moeten loslaten, maar gelukkig niet allemaal.

Een van de tradities van *Groepen* is om regelmatig een geheel nummer te wijden aan een thema, zoals een congres (NVGP, IAGP), persoon (Morris Nitsun, Tom Berk, John Schlapobersky), onderwerp (vluchtelingen, psychodrama) of een instelling (De Viersprong, GGZ Noord Friesland, Scelta Apeldoorn, het NPI). Het huidige nummer is volledig gewijd aan Altrecht. Prachtig om te lezen hoeveel passie en gedrevenheid er bij de collega's van Altrecht zit als het gaat over het werken met groepen. Mooie persoonlijke en open beschrijvingen van de groepen. Bij het tot stand komen van dit nummer hebben de betrokken collega's van Altrecht veel werk verzet. Speciale dank gaat uit naar Helga Aalders en Lizzy Kelfkens, die als verbinding tussen hun Altrecht en onze redactie ervoor hebben gezorgd dat er een prachtig themanummer ligt. Tevens wil ik Arnout ter Haar bedanken, die als scheidend hoofdredacteur nog met volle overgave een belangrijke bijdrage heeft geleverd. Dit wederom goedgevulde en gevarieerde themanummer is wat mij betreft een mooi voorbeeld van een blijvende traditie van ons tijdschrift.

Salvatore Vitale