



De AGPA-afdeling in Rochester, New York

De AGPA kent twintig regionale afdelingen, die vrij onafhankelijk van de landelijke organisatie opereren. In dit artikel vertelt bestuurslid Arjan Berkeljon van de afdeling in Rochester wat daar gebeurt. Zo worden er twee keer per jaar congressen georganiseerd, en maandelijks workshops.

Door Arjan Berkeljon

Rochester, gelegen in het noordwestelijk deel van de staat New York, is een stad van ruim 200.000 inwoners aan het Ontario-meer. De stad staat bekend om het Eastman Conservatorium, en de bedrijven Kodak, Xerox en Bausch & Lomb die hier hun oorsprong vinden. Er is een vitale gemeenschap van psychotherapeuten en een actieve vereniging van groepstherapeuten.

Ik werk er als psychotherapeut, groepstherapeut en supervisor in mijn eigen praktijk, en was daarvoor werkzaam als klinisch psycholoog en opleider aan de afdeling psychiatrie van de University of Rochester. Aan de universiteit was ik verbonden aan een opleidingstraject voor klinisch psychologen waarin sterk de nadruk lag op groepstherapie. In dat kader leidde ik supervisiegroepen voor therapeuten in opleiding en therapiegroepen voor studenten (veelal met een co-therapeut). In mijn huidige praktijk leid ik momenteel een psychodynamische groep voor volwassenen en maak ik zelf deel uit van een wekelijkse therapiegroep en een groep met andere (groeps-)therapeuten.

Losse structuur

De vereniging van groepstherapeuten, de Rochester Area Group Psychotherapy Society

(RAGPS), is een afdeling van de landelijke organisatie de American Group Psychotherapy Association (AGPA). RAGPS werd begin jaren '90 gevormd en richt zich sindsdien op training en educatie op het gebied van groeps-therapie en groepsdynamica in Rochester en omstreken. Er zijn in totaal twintig lokale of regionale afdelingen van AGPA, verspreid over de Verenigde Staten. Het bestuur wordt over het algemeen lokaal of regionaal geregeld en de afdelingen opereren vrij onafhankelijk van de landelijke organisatie. Ikzelf ben sinds 2013 verbonden aan RAGPS, sinds 2015 als bestuurslid.

Het algemeen bestuur van RAGPS (op dit moment bestaande uit twaalf personen) wordt gevormd door psychologen, maatschappelijk werkers, relatietherapeuten en psychiaters, allen met een passie voor groepen. Er is geen formeel lidmaatschap (dit is naar ik weet een uitzondering, AGPA maar ook diverse afdelingen hebben wel een formele lidmaatschapsstructuur). RAGPS hanteert een losse structuur waarin we deelnemers aan een of meerdere congressen als 'leden' beschouwen (het aantal inschrijvingen varieert doorgaans tussen vijftig en zeventig per congres).

RAGPS biedt tweemaal per jaar een congres aan, met sinds vorig jaar ook een maandelijkse workshop over diverse onderwerpen gerelateerd aan psychotherapie (zowel groepstherapie als individuele therapie), aangeboden door twee lokale therapeuten. Ook organiseren we eenmaal per jaar een borrel waar er gelegenheid is om te netwerken. Het bestuur bespreekt momenteel het aanbieden van een zoekfunctie voor therapiegroepen op de website van de organisatie. Iets vergelijkbaars is

beschikbaar voor leden van AGPA, maar dan op landelijk niveau. Idealiter wordt de zoekfunctie van RAGPS algemeen beschikbaar voor therapeuten en potentiële groepsleden in Rochester.

Mooi gegeven is dat ook hier en daar enkele docenten en artsen zich aanmelden

Voor de congressen vragen we doorgaans sprekers uit het hele land. Enkele recente sprekers en thema's waren: Doug Braun-Harvey met *Sexual health in psychotherapy: Integrating sexual health conversation within all aspects of psychotherapy process*, Marie Sergent met *Living out loud: Attuning the therapist and group leader's voice*, Jeanne Bunker met *Three roads of aggression: Your journey, relating with others, on being a clinician*, Richard Billow met *The therapist's use of self: A relational perspective* en Alyson Stone met *Thou shalt not: Understanding religious harm and how to work with it*.

Intiemer groepsproces

De opzet van het programma gaat in samenspraak met de spreker, maar is doorgaans een combinatie van lezingen en experiëntieel leren (demonstratiegroep, *large group process*). Een nuttig en leerzaam onderdeel van het congresweekend is een groepsbijeenkomst (geleid door de spreker) op de ochtend na het congres. Tijdens deze bijeenkomst is er tijd voor supervisie, maar

ook voor een intiemer groepsproces dan de dag ervoor. Van zowel deelnemers als sprekers krijgen wij vaak te horen dat deze ochtendbijeenkomst een mooie afsluiting van het congres vormt, die integratie van het gepresenteerde materiaal bevordert. Deze opzet van het congresweekend, met de nadruk op leren over groepen op een experiëntiële manier, vormt een belangrijk fundament van het denken binnen RAGPS over training en educatie op het gebied van groepstherapie en groepsdynamica. Een dergelijke visie wordt, zo is mijn indruk, door veel psycho- en groepstherapeuten gedeeld, maar zeker niet door iedereen. Deelnemers aan onze congressen zijn doorgaans therapeuten in opleiding en een vrij consistente groep bestaande uit psychologen, maatschappelijk werkers, relatietherapeuten en psychiaters. Mooi gegeven is dat ook hier en daar enkele docenten en artsen zich aanmelden. Dat is een resultaat van onze (niet altijd succesvolle) pogingen om onze congressen aantrekkelijk te maken voor een breder publiek. Enkele jaren geleden was het congressthema 'groepsdynamica binnen het onderwijs', en een groep lokale docenten meldde zich aan. Recente thema's verwant aan seksuele gezondheid en religie trokken ook een breder publiek, waaronder enkele artsen. En hoewel lang niet alle deelnemers van buiten de geestelijke gezondheidszorg zich voor een volgend congres inschrijven, blijkt voor enkelen dat educatie over groepsdynamica tot bruikbare inzichten en blijvende interesse leidt.

Meer weten over de activiteiten van de Rochester Area Group Psychotherapy Society? Kijk op www.ragps.org

Arjan Berkeljon is klinisch psycholoog en psychotherapeut in eigen praktijk te Rochester. Contact: arjanberkeljonphd@fastmail.com.