

# **OPLEIDINGSREGLEMENT VAN DE NEDERLANDSE VERENIGING VOOR GROEPSDYNAMICA en GROEPSPSYCHOTHERAPIE**

## **I Inleiding**

### ***Opleiding, algemeen***

#### **Artikel 1**

In het hierna volgende wordt onder opleiding het volgende verstaan:

De opleiding tot de twee categorieën van gewoon lidmaatschap:

##### **A. Groepstherapeut-NVGP**

De Groepstherapeut-NVGP is in staat een groep te leiden, voor een groep te indiceren en patiënten op de groep voor te bereiden. Hij/zij heeft kennis van groepsdynamica en het vermogen om groepsprocessen bij te sturen. De competenties die hiervoor nodig zijn staan uitgewerkt in het competentieprofiel Groepstherapeut-NVGP.

##### **B. Specialistisch Groepstherapeut-NVGP**

De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP is in staat een groep op te zetten, een groep te begeleiden en voor de groep te indiceren. Hij/zij heeft kennis van groepsdynamica. Hij/zij is daarnaast deskundig in het interpersoonlijke model van Yalom en heeft het vermogen om complexe groepsprocessen (o.a. vroege afweermechanismen en overdracht- en tegenoverdrachtsprocessen) te hanteren. Hij/zij is in staat het interpersoonlijke model te integreren met andere theoretische modellen zoals CGT, MBT, SFT AFT of IPT. De competenties die hiervoor nodig zijn staan uitgewerkt in het competentieprofiel Specialistisch Groepstherapeut NVGP.

#### **Artikel 2**

De Vereniging voert 3 registers van opleiders:

1. Een register waarin opgenomen: de supervisoren
2. Een register waarin opgenomen: de cursusgevers
3. Een register waarin opgenomen: de leertherapeuten

#### **Artikel 3**

De vereniging geeft op de website:

- Een overzicht van de in de registers opgenomen supervisoren, leertherapeuten en cursusgevers.
- Een overzicht van geaccrediteerde cursussen en modulaire activiteiten.

#### **Artikel 4**

De vereniging heeft het recht, indien niet langer wordt voldaan aan de gestelde voorwaarden, eerder toegekende lidmaatschappen van leden te wijzigen of in te trekken en de opname van opleiders in de registers te laten vervallen. In het geval van het laatste heeft de Vereniging de plicht de opleidingen in staat te stellen hun opleiding bij andere opleiders voort te zetten.

#### ***Opleidingscommissie en Bestuur***

#### **Artikel 5**

De samenstelling van de Opleidingscommissie is geregeld in artikel 10 en 11 van het Huishoudelijk Reglement.

#### **Artikel 6**

De algemene taken van de Opleidingscommissie zijn geregeld in artikel 10, 13, 14, 15 en 16 van het Huishoudelijk Reglement.

#### **Artikel 7**

Specifieke taken van de Opleidingscommissie zijn:

1. Het beoordelen van lidmaatschapsaanvragen en aanvragen tot opname (en verlenging van opname) in een opleidersregister. Het Bestuur beslist over deze aanvragen na inwinnen van advies bij de Opleidingscommissie.
2. Het, in bijzondere individuele gevallen, doen van een met redenen omklede schriftelijke voordracht aan het bestuur om een opleider ontheffing te verlenen van één of meer in dit Reglement gestelde eisen ten aanzien van opname (of verlenging) in één van de opleidingsregisters. N.a.v. de voordracht van de Opleidingscommissie beslist het Bestuur.
3. Accreditieren van cursussen, trainingen en activiteiten.
4. Bewaken van formele en inhoudelijke aspecten van opleidingsactiviteiten.
5. Bevorderen van uitwisseling van ervaring door opleiders.
6. Stimuleren van onderzoek naar opleidingseffecten.
7. Adviseren ten aanzien van het oplossen van knelpunten in de opleidingsroute.
8. Verstrekken van benodigde formulieren voor lidmaatschap aanvragen of aanvragen voor opname in de verschillende registers van opleiders.

#### **Artikel 8**

Conflicten die de werkrelatie tussen opleider en opleiding verstoren, kunnen bij gebleken onmacht van beide partijen om deze op te heffen, ter bemiddeling worden voorgelegd aan het Bestuur.

## **II Algemene aspecten betreffende het *cursorisch* deel van de opleiding tot Groepstherapeut NVGP én Specialistisch Groepstherapeut NVGP**

### ***Taken cursusgever***

#### **Artikel 9**

De cursusgever en docent van een basiscursus, specialistische cursus of modulaire cursus:

1. Geeft een draaiboek aan de cursisten waarin de inhoud van de cursus, literatuur en methoden worden beschreven.
2. Houdt een presentielijst bij. Bij afwezigheid van meer dan 10% van de cursustijd dient men in overleg met de cursusgever de gemiste uren te compenseren. Bij meer dan 20% afwezigheid, verkrijgt de cursist geen certificaat.
3. Draagt zorg voor een schriftelijke evaluatie van de cursus door de cursisten.

### ***Opzet en inhoud cursus***

#### **Artikel 10**

De Basiscursus Groepsdynamica én de Specialistische cursus Groepspsychotherapie:

1. Omvatten elk 30 klokuren;
2. dienen te voldoen aan de door de NVGP gestelde eisen in de 'Contouren Basiscursus Groepsdynamica' respectievelijk de 'Contouren Specialistische Cursus Groepspsychotherapie';
3. worden gegeven door een NVGP-cursusgever;
4. bestaan in gelijke delen uit behandeling van literatuur en oefenen van vaardigheden;
5. kennen een groepsgrootte van minimaal 8 en maximaal 16 cursisten;
6. worden afgesloten met een toets, schriftelijke evaluatie van de cursus door de cursisten en een certificaat.

## **III Algemene aspecten betreffende *supervisie* in de opleiding tot Groepstherapeut NVGP én Specialistisch Groepstherapeut NVGP**

#### **Artikel 11**

De supervisie dient inhoudelijk parallel te lopen en gerelateerd te zijn aan de gesuperviseerde groepssessies en kan bestaan uit:

1. Individuele supervisie over een groep, hierbij is sprake van een reeks van minimaal 25 zittingen met een duur van 45 minuten bij een door de vereniging erkende supervisor of
2. groepssupervisie over een groep (eveneens 25 zittingen) met maximaal

vier personen onder leiding van een door de vereniging erkende supervisor:

- bij twee supervisanten: 1 uur per zitting
- bij 3 of 4 supervisanten: 1½ uur per zitting

### **Artikel 12**

De supervisiecontacten tussen supervisor en supervisant dienen een frequentie van éénmaal per veertien dagen en maximaal éénmaal per week te hebben, gangbare uitzonderingen zoals vakantie en kortdurende ziekte daargelaten.

### **Artikel 13**

De rechten en plichten van Opleider/Supervisor en supervisant worden vastgelegd in een supervisiecontract.

### **Artikel 14**

De supervisor dient organisatorisch en relationeel voldoende los te staan van de supervisant.

### **Artikel 15**

Wanneer een supervisant werkt met een co-therapeut, heeft het voordelen om samen in supervisie te gaan. Indien dit zoals vaak voorkomt niet mogelijk is, dan dient de co-therapeut aan minimaal 2 supervisiezingen deel te nemen teneinde de samenwerkingsrelatie te bespreken.

### **Artikel 16**

Persoonlijke problematiek van de supervisant die in de supervisie naar voren komt, wordt door de supervisor gesignaleerd doch niet behandeld.

## **V Specifiek voor de leerroute tot *Groepstherapeut-NVGP***

### ***Vooropleiding***

#### **Artikel 17**

Vooropleidingseisen voor een registratie als Groepstherapeut-NVGP zijn:

- HBO Opleiding: verpleegkunde, SPH, MWD, Social Work; Toegepaste psychologie; Pedagogiek; Creatieve therapie; Psychomotore therapie; Dramatherapie; Advanced Nursing Practice of
- Wetenschappelijk onderwijs: Master Psychologie, Pedagogische wetenschappen, Gezondheidswetenschappen, Geneeskunde.

### ***Leerroute***

#### **Artikel 18**

De opleiding tot Groepstherapeut bestaat uit twee onderdelen: een Basiscursus

Groepsdynamica van 30 uur en vervolgens een supervisiereeks over 1 therapiegroep (gevolgd bij NVGP-supervisor) van 25 zittingen. De opleiding wordt weergegeven door middel van een puntensysteem:

<i>Onderdelen</i>	<i>Aantal punten</i>
Basiscursus Groepsdynamica (30 uur)	30
Supervisie over 1 therapiegroep (25 zittingen)	25
Totaal aantal punten voor lidmaatschap	55

## **V Specifiek voor de leerroute tot *Specialistisch Groepstherapeut NVGP***

### ***Vooropleiding***

#### **Artikel 19**

Vooropleidingseisen voor een registratie als Specialistisch Groepstherapeut-NVGP zijn: GZ-psycholoog, Psychotherapeut, Klinisch psycholoog of Psychiater, of voor één van deze beroepen in opleiding (Zie artikel 5 sub V.a.1. van de Statuten).

### ***Leerroute***

#### **Artikel 20**

De opleiding tot Specialistisch Groepstherapeut bestaat uit een basis en een vervolgdeel:

- eerst een Basiscursus Groepsdynamica (30 uur);
- een viertal vervolgonderdelen: de Specialistische cursus groepspsychotherapie (30 uur), het modulepakket (30 uur), leertherapie (50 uur) en supervisie over 2 groeps(psycho)therapiegroepen van elk 25 uur (50 uur). Voor deze vervolgonderdelen geldt geen verplichte volgorde.

De opleiding wordt weergegeven door middel van een puntensysteem.

<i>Onderdelen</i>	<i>Aantal punten</i>
Theoretisch-technisch gedeelte:	
- Basiscursus Groepsdynamica (30 uur)	30
- Specialistische Cursus Groepspsychotherapie (30 uur)	30
- Module-pakket (30 uur)	30
Leertherapie (50 zittingen, waarvan minimaal 25 zittingen in 1 leertherapiegroep)	50
Supervisie over 2 afzonderlijke groeps(psycho)therapiegroepen (2x 25 zittingen)	50
Totaal aantal punten voor lidmaatschap	190

## **Modulepakket**

### **Artikel 21**

Het opleidingsonderdeel modulaire cursussen en modulaire activiteiten:

1. Het module pakket omvat één of meerdere modulaire cursussen of modulaire activiteiten op het vlak van groeps(psycho)therapie en groepswork, gericht op diverse doelgroepen in de maatschappij.
2. Kan op elk gewenst moment worden aangevangen, ook eventueel voordat de Basiscursus Groepsdynamica heeft plaatsgevonden.
3. Wordt geteld en gewogen door middel van een puntensysteem (opgenomen als bijlage bij 'Contouren Module', vermeld op de website). Het maximale aantal punten voor een Modulaire Cursus bedraagt 30. Het maximale aantal punten voor een Modulaire Activiteit bedraagt 20.
4. Modulaire cursussen kunnen zowel door leden als door niet-leden van de vereniging gegeven worden. Zij kunnen voor erkenning door de NVGP in aanmerking komen door middel van een aanvraag van de opleiding of docent bij de Opleidingscommissie, via het secretariaat van de vereniging. De eisen ten aanzien van de inhoud, niveau en vormgeving van de modules wordt vermeld op de website. Erkenning geldt voor een duur van drie jaar. Aan elke Modulaire Cursus wordt door de Opleidingscommissie punten toegekend volgens de criteria die zijn vermeld in de 'Contouren Module' (zoals vermeld op de website).
5. Een modulaire activiteit is een activiteit die de opleiding heeft verricht (bijv. het schrijven van een artikel, het geven van een workshop, het deelnemen aan een commissie van de NVGP, het doen van wetenschappelijk onderzoek naar groepstherapie), waarmee hij/zij punten kan vergaren om specialistisch groepstherapeut NVGP te kunnen worden.
6. Een Modulaire Cursus en/of Modulaire Activiteit kan de Basiscursus of de Specialistische cursus niet vervangen.

## **Leertherapie**

### **Artikel 22**

De leertherapie

1. Omvat in totaal 50 zittingen leertherapie, waarvan minimaal 25 zittingen in een door de vereniging erkende leertherapiegroep; de overige 25 zittingen kunnen zowel in een leertherapiegroep als in een (al eerder afgeronde) individuele leertherapie gevolgd worden.
2. Individuele leertherapie wordt erkend in het kader van de NVGP route indien deze gevolgd is bij een BIG geregistreerde psychotherapeut, klinisch psycholoog of psychiater die tevens erkend is als leertherapeut door de NVP, of door een Specialistische Psychotherapie Vereniging ( NVGP, NVRG, VGCT, VKJP, NVPP, NPaV, VPeP).

Een leertherapiegroep:

1. Is procesmatig van karakter.
2. Kent doorgaans wekelijkse groeps-leertherapiebijeenkomsten die minimaal anderhalf uur duren. Een meer gecomprimeerde vorm van groepsleertherapie is echter ook toegestaan. Dit betekent dat 25 sessies leertherapie in minimaal 4 maanden plaatsvinden.
3. Heeft buiten de therapeut minimaal 6 en maximaal 9 deelnemers.
4. Familieleden en levenspartners kunnen niet aan dezelfde leertherapiegroep deelnemen.

### **Artikel 23**

*Supervisie over 2 afzonderlijke groeps(psycho)therapiegroepen.*

Voor beide gesuperviseerde groeps(psycho)therapieën geldt dat met verschillende co-therapeuten wordt gewerkt, dan wel solitair in een van beide. De supervisie reeksen mogen niet in tijd overlappen.

## **VI Algemene vereisten voor NVGP-opleiders**

### ***Opname in register voor opleiders***

### **Artikel 24**

Voor opname in een register voor NVGP-opleiders gelden, naast de specifieke eisen per register, de volgende algemene vereisten:

1. Minimaal 5 jaar ingeschreven in het BIG-register Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater.
2. Minimaal 3 jaar lid Specialistisch Groepstherapeut-NVGP.
3. Besteedt (gemiddeld) minimaal 8 uur aan psychotherapeutische behandeling van cliënten en heeft recente ervaring met werken met groepen in de G(GZ).
4. Er is geen sprake van een door het Tuchtcollege voor de Gezondheidszorg opgelegde maatregel (berisping of zwaarder).
5. De opleider zegt toe direct aan de vereniging te melden indien niet langer kan worden voldaan aan de algemene eisen die gelden voor het opleiderschap (bijvoorbeeld in geval van vervallen BIG-registratie).

### **Artikel 25**

Opname in een NVGP-register voor supervisors, leertherapeuten of cursusgevers

1. Is mogelijk indien wordt voldaan aan de in dit Reglement gestelde eisen, na het indienen van een schriftelijk verzoek bij het Bestuur, dat hierover beslist na advies van de Opleidingscommissie.
2. Geldt voor een termijn van 5 jaar en wordt vervolgens met termijnen van 5 jaar verlengd indien wordt voldaan aan de algemene en specifieke vereisten voor verlenging van de opname in het betreffende register.

## **Artikel 26**

Zodra bekend is dat niet langer wordt voldaan aan de vereiste BIG-registratie (bijvoorbeeld vanwege het niet voldoen aan de vereisten voor herregistratie), of een sanctie wordt opgelegd door het Tuchtcollege of justitie voor verwijtbaar beroepsmatig handelen, informeert de opleider per direct de opleidingscommissie en vervalt op opname in het register van opleiders.

## **Artikel 27**

De opleider is verplicht tot

1. Deelname aan de door de Opleidingscommissie belegde studiebijeenkomsten voor opleiders: de Opleidersmiddag. Deze vindt in ieder geval eenmaal per jaar, op de eerste donderdag van februari, plaats.
2. Het aanvragen en verstrekken van voor de opleiding tot het NVGP lidmaatschap of voor de BIG-opleiding benodigde formulieren, verklaringen of certificaten inzake het voldoen aan de gestelde vereisten voor supervisie, leertherapie of een cursusdeelname.
3. Het desgevraagd verstrekken van informatie aan de Opleidingscommissie over de inhoudelijke aspecten van zijn/haar werkwijze.

## ***Verlenging opleiderschap***

## **Artikel 28**

Algemene vereisten voor de verlenging van opname in de registers:  
BIG-registratie als psychotherapeut, klinisch psycholoog of psychiater

1. Er is geen sprake van een door het tuchtcollege of justitie opgelegde maatregel (berisping of zwaarder) vanwege verwijtbaar beroepsmatig handelen
2. Deskundigheidsbevordering (minimaal 18 punten):
  - a. in de afgelopen 5 jaar is deelgenomen aan minimaal 4 van de 5 jaarlijkse -door de opleidingscommissie georganiseerde- opleidersbijeenkomsten, die elk gehonoreerd worden met 3 punten én
  - b. minimaal 6 (bij)scholingspunten behaald bij door de NVGP erkende scholingsactiviteiten.

Voor supervisors gelden m.b.t. de deskundigheidsbevordering specifieke vereisten: van de bij a en b behaalde punten hebben minimaal 6 punten expliciet betrekking op ofwel bij- en nascholing m.b.t. supervisievaardigheden of op intervisie van supervisors over supervisie. Dit hoeft niet specifiek in het kader van de NVGP plaats te vinden.

Voor het behalen van 6 punten voor intervisie zijn 10 intervisiebijeenkomsten met supervisors vereist. Hiervan kan een kort verslag worden ingeleverd met data en per bijeenkomst vermeld de aanwezige supervisors en de besproken supervisie vragen. Het is ook mogelijk twee dagdelen onderwijs over supervisie te volgen.



De eisen voor deskundigheidsbevordering zijn per 1-1-2019 aangescherpt en gelden daarom voor opleiders die vanaf 1-1-2024 verlenging aanvragen. Voor 1-1-2024 is het mogelijk de oude regels te hanteren, namelijk het jaarlijks bijwonen van de opleidersmiddag.

Werkervaring in de rol als opleider:

- voor de supervisor: 2 supervisiereeksen;
- voor de leertherapeut: minimaal 1 leertherapiegroep per 5 jaar;
- voor de cursusgever: het geven van minimaal 1 één geaccrediteerde cursus of module.

Supervisoren en cursusgevers dienen hun cursussen en supervisies schriftelijk en anoniem te laten evalueren door de opleidingen. De opleidingscommissie kan deze evaluaties opvragen in het kader van de aanvraag van verlenging van opname in het register.

### ***Opleiderslicentie wordt niet verlengd***

#### **Artikel 29**

Een besluit door het Bestuur (na advies Opleidingscommissie) tot niet verlengen van het opleiderschap kan alleen worden gegeven nadat de opleider van dit voornemen door de Opleidingscommissie in kennis is gesteld. De opleider heeft het recht om, voordat het advies aan het bestuur wordt voorgelegd, het verzoek tot verlenging in te trekken.

#### **Artikel 30**

Inzake het besluit van afwijzing van verlenging van opname in het opleidersregister, kan bezwaar worden gemaakt bij de Opleidingscommissie en beslist uiteindelijk het Bestuur.

## **VII Specifieke vereisten voor supervisoren**

#### **Artikel 31**

Voor opname in het register van supervisoren is vereist:

1. Het voldoen aan de algemene vereisten en verplichtingen die gelden voor NVGP-opleiders.
2. Het met goed gevolg deelgenomen hebben aan een door de NVGP erkende supervisorencursus. Deelname aan deze cursus kan worden aangevangen na 4 jaar BIG-registratie als psychotherapeut, klinisch psycholoog of psychiater in combinatie met minimaal 2 jaar lidmaatschap als Specialistisch Groepstherapeut.
3. Leersupervisie, d.w.z. het gedurende 1 jaar supervisie hebben gegeven over groepstherapie onder supervisie van een NVGP-supervisor die tevens een registratie heeft als NVP-leersupervisor.

Met de leersupervisie kan gestart worden nadat minimaal 2 dagdelen van de supervisorencursus zijn gevolgd.

De supervisie onder supervisie van een leersupervisor betreft minimaal 2 professionals (psychotherapeut, GZ-psycholoog, klinisch psycholoog of psychiater of voor één van deze beroepen in opleiding), per persoon minimaal 10 uur. Omdat de leersupervisor de kwaliteit van de supervisie bewaakt wordt deze supervisie erkend door de FGzPt in het kader van de opleiding tot psychotherapeut. De leersupervisie dient 8 zittingen te omvatten.

De leersupervisie kan individueel zijn of in een groep. De groep mag maximaal bestaan uit 4 aspirant supervisoren.

Bij individuele leersupervisie wordt uitgegaan van 45 minuten per zitting.

Bij groepssupervisie wordt uitgegaan van:

- bij 2 aspirant supervisoren: 1 uur per zitting
- bij 3 en 4 aspirant supervisoren: 1 ½ uur per zitting.

### **Artikel 32**

De supervisor

1. Kan voor dezelfde opleiding niet tevens functioneren als leertherapeut.
2. Geeft feedback op de competenties van de opleiding na afloop van de supervisie op het aftekenformulier.

## **VIII Specifieke vereisten voor leertherapeuten**

### **Artikel 33**

Voor opname in het register van leersupervisoren is vereist:

1. Het voldoen aan de algemene vereisten en verplichtingen die gelden voor NVGP-opleiders.
2. Opgenomen zijn in het register van supervisoren NVGP. Voor leertherapeuten die voor 1-1-2019 geregistreerd waren als leertherapeut geldt deze bepaling niet.

### **Artikel 34**

De leertherapeut

1. Neemt ten aanzien van de opleidingen alle regelgeving (o.a. m.b.t. dossiervoering) in acht die ook voor (groeps)therapeutische behandelingen in het algemeen geldt.
2. Kan opleidingen in gewone patiëntengroepen opnemen, en omgekeerd, mits aan de voorwaarden ten aanzien van het geven van leertherapie is voldaan.
3. Kan voor dezelfde opleiding niet tevens functioneren als supervisor, werkgever en/of collega in het team.

## **IX Specifieke vereisten voor cursusgevers**

### **Artikel 35**

Voor opname in het register van cursusgevers is vereist het voldoen aan de

algemene vereisten en verplichtingen die gelden voor NVGP-opleiders, zoals vermeld in artikel 23.

### **Artikel 36**

De cursusgever:

1. Maakt gebruik van door NVGP geaccrediteerd draaiboeken;
2. Informeert het secretariaat van de Vereniging over plaats, aanvang en beëindiging van een cursus.

## **SLOT- EN OVERGANGSREGELING**

### **Artikel 37**

Opleidingen die hun opleiding zijn gestart voor 1-1-2019 kunnen hun opleiding volgens dit nieuwe opleidingsreglement afronden.

### **Artikel 38**

Van Basis- of Specialistische Cursussen die bestaan uit meer punten dan de vereiste 30, kunnen deze extra punten meegenomen worden naar het modulepakket.

### **Artikel 39**

Bij onduidelijkheden over de te volgen opleidingsroute kan contact opgenomen worden met de Opleidingscommissie.

### **Artikel 40**

Dit reglement is de herziene versie van het reglement van 13 mei 2009.

### **Artikel 41**

Tot wijziging van dit reglement kan worden besloten door het bestuur na advies van de Opleidingscommissie.

### **Artikel 42**

In alle gevallen waarin dit Opleidingsreglement niet voorziet, beslist de Opleidingscommissie en daarna eventueel het Bestuur.

---