



Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie

OPLEIDERSMIDDAG NVGP DONDERDAG 5 FEBRUARI 2026

Het dubbele referentiekader – Van twee walletjes?

In dit programma onderzoeken we hoe opleiders werken met zowel de groepsdynamische onderlegger als het eigen theoretisch psychotherapeutisch kader (AFT, SFT of MBT). We richten ons op de kansen en uitdagingen van die dubbele positie: hoe integreer je beide kaders in supervisie, leertherapie en cursus geven. Waar zitten de dilemma's en welke best practices zien we in de praktijk? Maar ook: waar kan het knellen?

Voor de referentiekaders AFT, SFT en MBT hebben wij groepstherapeuten* uitgenodigd om te vertellen hoe zij groepsdynamica en hun eigen theoretisch psychotherapeutisch referentiekader combineren, welke kansen en valkuilen zij tegenkomen en hoe zij de integratie vormgeven binnen supervisie, lesgeven of leertherapie. Ook komen dilemma's aan de orde waar wij als opleiders en vereniging mee te maken hebben.

* AFT - Salvatore Vitale en Edith de Wolf

SFT - Eelco Muste en Monique Hupkes

MBT - Niels Tinga en Ingrid Krijnen

In subgroepen kunnen o.l.v. deze collega's ervaringen uitgewisseld worden over de bovenstaande thema's en zullen we reflecteren op de integratie van groepsdynamica binnen het eigen kader.

De middag wordt afgesloten met een paneldiscussie met deze collega-groepstherapeuten.

Programma

- 13.30 – 13.40 Opening
- 13.40 – 13.50 OC-activiteiten 2025 (Lizzy Kelfkens)
- 13.50 – 14.10 Uit het bestuur (Marc Daemen en Mark van der Meer)
- 14.10 – 15.10 Groepsdynamica gecombineerd met de referentiekaders
- 15.10 – 15.40 Pauze
- 15.40 – 16.15 Subgroepjes
- 16.15 – 16.45 Paneldiscussie
- 16.45 – 17.00 Afsluiting
- 17.00 – 18.00 Borrel

Dagvoorzitter

Lizzy Kelfkens

Locatie

De middag zal plaatsvinden in de Zalen van Zeven, Boothstraat 7 in Utrecht.

<https://dezalenvanzeven.nl/>

Aanmelding en kosten

Voor de herregistratie van de opleiderschappen is een van de voorwaarden dat in de afgelopen 5 jaar voorafgaand aan de herregistratiedatum is deelgenomen aan minimaal 3 van de 5 opleidersmiddagen. Alle voorwaarden zijn te vinden in artikel 29 van het [opleidingsreglement](#).

Aanmelden kan via de website: <https://www.groepspsychotherapie.nl/inschrijven/>

Na het invullen van het formulier kan de eigen bijdrage van € 70,00 betaald worden met Ideal.

Afmeldingen via e-mailadres secretariaat@groepspsychotherapie.nl

Accreditatie

Aangevraagd bij de FGzPt en NVvP.

Personalia

Monique Hupkes - Klinisch psycholoog, psychotherapeut, specialistisch groepstherapeut, supervisor, leertherapeut en cursusgever NVGP. Supervisor en docent schematherapie en cognitief gedragstherapie. Werkzaam in eigen praktijk en bij GGZ Noord-Holland-Noord.

Lizzy Kelfkens ev van Dongen - Klinisch psycholoog/psychotherapeut, specialistisch groepstherapeut, supervisor en cursusgever NVGP. Supervisor NVP, VSt. Systeemtherapeut. Werkzaam voor Vitaal GGZ Lunten en voor de P-opleiding van GGZ Altrecht.

Ingrid Krijnen - Gz-psycholoog-psychotherapeut, specialistisch groepstherapeut, supervisor en cursusgever NVGP. (Leer)supervisor NVP, MBT-therapeut. Werkzaam GGZ InGeest, polikliniek persoonlijkheidsstoornissen, locatie Hoofddorp als psychotherapeut MBT-programma en DIT-team.

Eelco Muste – Klinisch psycholoog-psychotherapeut, specialistisch groepstherapeut en supervisor NVGP. Supervisor Schematherapie VSt, supervisor en Trainer (groep) schematherapie ISST, supervisor schematherapeut K&J ISST. Mede eigenaar van Meeting Needs, werkzaam bij Cyria GGZ en in eigen supervisiepraktijk te Bergen op Zoom.

Niels Tinga - Psychiater. Specialistisch groepstherapeut, supervisor en cursusgever NVGP. Supervisor en leertherapeut NVP. Opleider en supervisor Register MBT. Werkzaam bij AerreA.

Salvatore Vitale - Klinisch psycholoog-psychotherapeut, specialistisch groepstherapeut, supervisor en cursusgever NVGP. Hoofdredacteur tijdschrift Groepen en lid congrescommissie NVGP. Supervisor en leertherapeut NVP, supervisor AFT en registerlid NVPP. Werkzaam in eigen praktijk te Leiden.

Edith de Wolf - Klinisch psycholoog, specialistisch groepstherapeut, cursusgever en supervisor-NVGP. Supervisor schematherapie. Werkzaam bij GGZ Breburg.

De Opleidingscommissie NVGP

Lizzy Kelfkens vz
Monique Hupkes
Annemiek Warnik
Paul van Kessel
Maartje Köster



Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie