



Nederlandse vereniging voor  
groepsdynamica en groepspsychotherapie

# Competentieprofiel

## Groepstherapeut-NVGP

## Competentiegebied 1: Groepstherapeutisch handelen

### 1.1 Theorietoepassing

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

kennis heeft van de verschillende begrippen uit de groepsdynamica en deze toepast in de praktijk,

de groepsbehandeling organiseert door doelgroep, doel, werkwijze en groepstaak van de groepstherapie vast te stellen,

bekend is met verschillende werkwijzen in groepen en zijn/haar werkwijze hierop kan afstemmen van steunend structurerend, psycho-educatief tot openlegendend/inzichtgevend, veranderingsgericht,

In staat is een (bestaand) gestructureerd groepsmodel of protocol aansluitend te maken aan de problematiek, en de mogelijkheden en beperkingen van een specifieke cliëntengroep.

### 1.2 Indicatiestelling en toewijzing

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

zicht heeft op een adequate samenstelling van de groep, zodat deze een leerzaam klimaat biedt voor de (toekomstige) deelnemers,

in staat is de cliënten te selecteren en te motiveren voor deelname aan de groep en hen op deelname aan de groep voor te bereiden,

een probleemanalyse kan maken samen met de cliënt en van daaruit een indicatie (of contra-indicatie) kan stellen voor deelname aan een specifieke groep.

### 1.3 Uitvoering van interventies

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

Een werkrelatie kan opbouwen met de individuele cliënten in de groep en de groep als geheel,

processen herkent die het werken aan de groepstaak en de veiligheid in de groep belemmeren, en deze constructief weet te beïnvloeden,

in staat is om de cohesie in de groep te bevorderen,

het groepsproces weet af te stemmen en te sturen op de groepstaak,

in leiderschapstijl kan variëren afhankelijk van de fases van de groep en de groepsdynamiek,

op adequate wijze vorm weet te geven aan afscheid.

### 1.4 Evaluatie van interventies

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

een behandelplan kan opstellen in samenwerking met de client en hierbij zorgvraag, wensen en verwachtingen van de client meeneemt,

waarbij hij/zij de relationele component, overeenstemming over doelen voor behandeling en overeenstemming over technieken/methodiek kan faciliteren, borgen en beïnvloeden,

de cliënt actief betreft bij besluitvorming en evaluatie gedurende het gehele traject van de groepsbehandeling. Maakt samen met de cliënt een behandelplan, evalueert deze regelmatig met de client en bespreekt deze in het multidisciplinair overleg (MDO),

evalueert daarbij voortdurend het effect van toegepaste interventies voor zichzelf en is in staat aanpassingen te doen indien nodig om de behandeling te optimaliseren.

## Competentiegebied 2: Communicatie

### 2.1 levert adequate communicatie (en samenwerking) met de cliënt, en diens systeem, naast de groep als geheel van afzonderlijke cliënten

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

helder en duidelijk communiceert over zijn/haar rol in het behandelproces en therapeutisch handelen zowel naar de individuele cliënt als de groep,

heldere afspraken maakt rondom inhoud, vorm, zakelijke aspecten van de groep, wederzijdse verwachtingen en regels van de groep,

een behandelplan opstelt, evalueert en verslag doet van bereikte resultaten binnen de groepsbehandeling bij afsluiting,

schriftelijk verslag doet van zijn/haar handelen en het behandelproces. Hierbij wordt algemene informatie over de groep in een groepsverslag beschreven, met daarnaast verslaglegging van het individuele proces van de cliënt in de groep.

## Competentiegebied 3: Samenwerking

### 3.1 werkt op constructieve wijze samen

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

in staat is een groepstherapie te organiseren binnen een organisatie en daarbij collega's, verwijzers en het management te informeren over, en te motiveren voor aanbod groepsbehandeling,

de inbedding van groepsbehandeling binnen de organisatie borgt door goede samenwerking met collega's, verwijzers en management,

zijn/haar kennis en vaardigheden meebrengt in interdisciplinair overleg, samenwerking en ketenzorg,

regelmatig deelneemt aan multidisciplinair overleg,

behandelproces en voortgang daarvan zo nodig afstemt met de regiebehandelaar en zn. adviezen opvolgt van de regiebehandelaar,

intercollegiaal consult levert op vraag,

werkt vanuit zijn/haar kennis van de organisatie van de gezondheidszorg en zorgt voor zorgvuldige informatieoverdracht en zo nodig voor verwijzing.

### 3.2 borgt de samenwerking met co-therapeut

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

in staat is om samen te werken met een co-therapeut in de groep,

regelmatig reflectief overleg over de samenwerking heeft met de co-therapeut.

Deze samenwerking wordt regelmatig geëvalueerd en verder ontwikkeld,

stagnatie in de samenwerking bespreekbaar maakt en zo mogelijk opheft.

## Competentiegebied 4: Kennis en wetenschap

### 4.1 optimaliseert eigen kennis en kunde

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

via het volgen van cursussen, congressen, symposia, zichzelf op de hoogte stelt van relevante wetenschappelijke ontwikkelingen en literatuur over groepstherapie,

eigen leerbehoefte onderkent en hier vorm aan geeft en opgedane kennis vertaalt in de wijze waarop hij/zij de groep opzet en hanteert,

benodigde bij- en nascholing volgt voor het professioneel uitvoeren van groepstherapie,

op de hoogte is van de AGPA-richtlijnen (zie NVGP website) en deze toepast binnen de eigen werksituatie.

## Competentiegebied 5: maatschappelijk handelen

### 5.1 borgt de kwaliteit van zorg

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

de gezondheid van individuele cliënten en groepen cliënten bevordert, door effectieve inzet van groepstherapie,

de kwaliteit van zorg en beschikbaarheid van zorg borgt en zich hierin begeeft binnen verschillende krachtenvelden,

een goede toegankelijkheid van zorg faciliteert, middels het aanbieden van groepsbehandeling en toont zich daarbij bewust van de kosten en inzet van middelen,

zich bewust is van maatschappelijke en culturele factoren die de gezondheid van cliënten beïnvloeden, en betreft die actief in de behandeling.

## Competentiegebied 6: organisatie

### 6.1 optimaliseert zorg binnen een organisatie

Dit houdt in dat de Groepstherapeut-NVGP:

zijn/haar invloed aanwendt om de inbedding, inzet en kwaliteit van groepstherapie te optimaliseren, met inachtneming van zijn/haar positie in een organisatie en de verantwoordelijkheden die daaruit voortvloeien,

actief betrokken is bij kwaliteitsbeleid met accent op bevorderen en verbeteren van groepsaanbod ten behoeve van patiëntenzorg.

## Competentiegebied 7: professionaliteit

### 7.1 leveren van verantwoorde zorg

De Groepstherapeut-NVGP:

kent en onderkent de grenzen van zijn/haar competenties, taken en verantwoordelijkheden en stemt het professionele handelen daarop af,

vergewist zich van zijn behandelverantwoordelijkheid passend bij zijn/haar beroep, en draagt inhoudelijke verantwoordelijkheid voor zijn/haar handelen die hieruit voortvloeit,
hanteert alle ethische en juridische kaders van de behandeling zoals deze van toepassing zijn vanuit zijn/haar basisberoep en toont zich hierin onberispelijk,
handelt volgens vigerende wet- en regelgeving en beroepscodes,
draagt zorg voor continuïteit van zorg,
reflecteert op complicaties en grensoverschrijdingen in behandelrelaties en gevolgen daarvan.
<b>7.2 zelfbewust en hanteert een ethische en kritische visie</b>
De Groepstherapeut-NVGP:
hanteert een goede balans tussen professionele betrokkenheid en persoonlijke distantie, en gaat respectvol om met de normen en waarden van de cliënten,
reflecteert regelmatig op het eigen professioneel handelen,
onderkent grenzen van eigen handelen en bekwaamheden,
heeft voldoende inzicht in de gevoelens die bij hem/haar in het werken met een bepaalde doelgroep worden opgeroepen, en kan deze hanteren,
reflecteert op eigen handelen middels deelname aan intervisie met bij voorkeur mede groepstherapeuten NVGP,
onderkent adequaat eigen behoefte aan intervisie of supervisie en organiseert dat.