



Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie

NVGP
Maliebaan 87
3581 CG Utrecht
T. (030) 670 14 25
E. secretariaat@groepspsychotherapie.nl

Onderwerp: Samen beter door groepspsychotherapie

Geachte Bestuurder,

Ligt u ook soms wakker van de wachtlijsten in de ggz en het toenemende personeelstekort? Dan hebben we goed nieuws voor u: door meer groepstherapie aan te bieden kunt u met minder personeel meer cliënten behandelen. Althans, indien u het goed aanpakt en kwalitatief goede groepstherapie in de markt zet.

Om u hierbij te helpen zetten we enkele feiten op een rijtje:

- Op basis van wetenschappelijk onderzoek blijkt groepstherapie een effectieve behandeling voor psychische stoornissen: groepstherapie is effectiever dan wachtlijsten, even effectief als individuele therapie (equivalent), en het is efficiënter dan individueel aanbod omdat je meer personen in dezelfde tijd kan behandelen, waardoor het ook wel een triple-E behandeling wordt genoemd: Effective, Equivalent & Efficient¹.
- Groepstherapie loont. In het ZPM maakt het financieel weinig uit of uw behandelaars cliënten individueel dan wel in groepsverband zien².
- In het IZA is afgesproken om meer groepsbehandelingen in te zetten om de wachtlijsten terug te dringen³ en ook de zorgverzekeraars gaan hier in toenemende mate op sturen⁴.
- Hoe men groepsbehandelingen kan organiseren is uitstekend beschreven in de NVGP *Praktijkrichtlijnen voor Groepsbehandeling in de Gezondheidszorg*⁵.
- Groepstherapie geven is een vak. Laat uw medewerkers door ons opleiden tot erkend groepstherapeut NVGP⁶.
- En last but not least: cliënten waarderen groepsbehandeling vanwege diverse typische werkzame groepsfactoren zoals leren van elkaar en lotgenotencontact.

Dit laatste kunt u teruglezen in *Samen beter door groepspsychotherapie*, waarin 16 authentieke getuigenissen zijn opgenomen van cliënten die vertellen over hun ervaringen in een therapiegroep. De verhalen worden van deskundig commentaar voorzien door twee NVGP-collega's die de redactie hebben verzorgd van dit unieke interviewproject.

U krijgt van ons een exemplaar cadeau!



Wij wensen u veel leesplezier en hebben tevens een suggestie: *verspreid dit boek onder uw medewerkers* en geef daarmee ervaringskennis van cliënten een plaats in uw instelling.

Extra exemplaren van het boek zijn eenvoudig te bestellen voor 23 euro via <https://gompel-svacina.eu/product/samen-beter-door-groepspsychotherapie/>.

Met vriendelijke groet,

Namens het bestuur van de Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie (NVGP),

Marc Daemen, voorzitter.

Oktober 2024.

¹Rosendahl, J., Alldredge, C. T., Burlingame, G. M., & Strauss, B. (2021). Recent Developments in Group Psychotherapy Research. *American Journal of Psychotherapy*, 74(2), 52–59.
<https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.20200031>

²Daemen, M.H.L., Aalders, H. & Meer, M. van der (2022). Het zorgprestatie model, deel 2. *Groepen. Tijdschrift voor groepsdynamica & groepspsychotherapie*, 17(4), p. 9-23.

³Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, e.a. (2022). Integraal Zorg Akkoord. Samen werken aan gezonde zorg, p. 78. Geraadpleegd op 24-08-2024 van <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2022/09/16/integraal-zorgakkoord-samen-werken-aan-gezonde-zorg>.

⁴Zorgverzekeraars Nederland (2020). *De ggz in 2025: Vergezicht op de geestelijke gezondheidszorg*. Geraadpleegd op 25-07-2024 van <https://www.zn.nl/app/uploads/2023/03/De-ggz-in-2025-vergezicht-van-zorgverzekeraars-op-de-geestelijke-gezondheidszorg1.pdf>.

⁵Haas, W. de; & Hest, K. van (2019). De organisatie van een succesvolle behandelgroep. In: *Praktijkrichtlijnen voor Groepsbehandelingen in de (Geestelijke) Gezondheidszorg*. Utrecht, NVGP.

⁶Daemen, M.H.L. (2022). NVGP-opleidingen tot groepstherapeut en specialistisch groepstherapeut. In: Verhagen, P. & Haar, A. ter (ed.). *Leerboek groepspsychotherapie*. Amsterdam: Boom. Zie ook: <https://www.groepspsychotherapie.nl/opleidingstraject-en-cursussen/>.