

# **GEACCREDITEERDE BASISCURSUS GROEPSDYNAMICA**

## **Voor behandelaren in de gezondheidszorg en GGZ.**

### **Programma**

Docent : Mieke Bossers, opleider NVGP, Ayan Ramnath, psychiater, lid NVGP, cursusgever  
Data optie 1 : 06, 13 en 20 april, en 18 en 25 mei 2022 (onder voorbehoud, bij voldoende aanmelding)  
Data optie 2 : 21 en 28 september, 5 oktober, 2 en 9 november 2022 (onder voorbehoud, bij voldoende aanmelding)  
Tijd : van 1000-1700 uur  
Plaats : Aha Haptonomie, Jan Ligthartlaan 1, 3941 BG Doorn (nabij Utrecht)

### **Aanmeldingsprocedure**

Medium : Via mail ([info@owhs.nl](mailto:info@owhs.nl)) kunt u zich opgeven voor deze basiscursus groepsdynamica  
Betaling : 995 Euro, per mail verstrekken we de betalingsgegevens

### **Inhoud**

In de gezondheidszorg wordt veel met groepstherapie gewerkt. Zowel in de ambulante zorg, intensieve dagbehandeling en klinische setting worden cliënten vaak in groepsverband behandeld of begeleid. Uit onderzoek is gebleken dat groepstherapie in de gezondheidszorg meestal even effectief is als individuele therapie, soms zelfs effectiever.

Het begeleiden van een effectieve groepsbehandeling is vanzelfsprekend. Alleen met de benodigde kennis en ervaring kan groepsbehandeling- en begeleiding slagen. Groepsbehandeling- en begeleiding is pas productief als ze het juiste antwoord zijn op de hulpvraag, verantwoord zijn opgezet en onder adequate begeleiding van groepstherapeuten. Binnen deze training wordt u de basisbeginselen van groepsdynamisch werken en groepstherapie aangeleerd zodat u uw eigen groep, binnen de instelling waar u werkt, kunt behandelen en begeleiden.

Enkele voorbeelden van groepen waarbij deze training als kennis goed toepasbaar is, zijn onder andere: Vaardigheidstraining Emotie Regulatie Stoornis (VERS) voor borderline problematiek, dialectische gedragstherapie, interpersoonlijk georiënteerde groepstherapie voor cliënten met een depressieve stoornis (IPT-G), groepen voor de behandeling van cliënten met agressie-regulatieproblematiek, CGT-groepen voor cliënten met depressie-, angst- of eetstoornis. Ook in de somatische gezondheidszorg wint de groepsgerichte aanpak terrein. Voorbeeld hiervan is een 'mindfulness based' training in groepsverband in de GGZ.

De onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- Groepsdynamiek en werkzame factoren
- Indicatiestelling voor groepstherapie en het therapeutisch kader

- Taken van de groepsleider en co-therapie
- Regels, normen en groeps cultuur
- Cohesie, rolgedrag en groepsontwikkeling
- Het herkennen van en interveniëren op psychodynamiek binnen groepen
- Beëindiging van de groep en afscheid nemen.

### **Doelstelling en kerncompetenties**

De doelstelling van de training is het leren kennen en werken met de kracht van groepen.

Na afloop beschikt de deelnemer over:

- Kennis van de belangrijkste begrippen uit de groepstherapie
- Vaardigheden in het leiden van groepen
- Inzicht in de eigen leiderschapsstijl en de persoonlijke mogelijkheden bij het hanteren van groepsprocessen
- Kunnen variëren in gedragsrepertoire afgestemd op de educatieve, gestructureerde en ongestructureerde groepen (zogenaamde procesgroepen).
- Een groepsaanbod kunnen ontwerpen

De cursus is erkend en geaccrediteerd met nummer BC.2019.30/337 als basiscursus in de opleiding tot groepstherapeut van de Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie (NVGP). Voor meer informatie over de registratie tot groepstherapeut: zie [www.groepspsychotherapie.nl](http://www.groepspsychotherapie.nl).

### **Doelgroep en plaats binnen de NVGP.**

Deze basiscursus is speciaal gericht op de doelgroep behandelaren in de GGZ zoals Basispsychologen, Gezondheidszorgpsychologen, Creatief, - psychomotorisch en andere vaktherapeuten en Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen. Ook psychiaters die een groepsbehandeling willen leren opzetten kunnen deelnemen.

Behandelaren hebben over het algemeen nog weinig kennis in hun opleiding gehad over het werken met groepen en groepsdynamica, maar krijgen dit vaak wel in hun takenpakket. De NVGP wil hen daarin tegemoetkomen met een verkorte opleidingsroute groepstherapeut NVGP.

Deze basiscursus Groepsdynamica van 30 uur geeft samen met een supervisie van 25 uur toegang tot het lidmaatschap groepstherapeut NVGP, als basisgroepstherapeut. Voor supervisorsoren zie [www.groepspsychotherapie.nl](http://www.groepspsychotherapie.nl).

### **Docent(en)**

Mieke Bossers volgde de opleiding specialistische groepstherapie NVGP, zij is erkend supervisor NVGP. Zij heeft jarenlange ervaring met groepstherapie en supervisie over groepstherapie in de ambulante GGZ en geeft cursussen groepsdynamica en groeps-therapeutische interventies aan de RINO te Utrecht. Ayan Ramnath is psychiater, One World Health Services te Den Haag en specialistisch groepstherapeut NVGP, in deze cursus docent.

### **Feedback Deelnemers Basiscursus Groepsdynamica**

“ De opleiders creëren een veilig klimaat om volop interventies a.d.h.v. casuïstiek uit de praktijk in rollenspellen te oefenen. “

Annemarie, Amsterdam, Arts in opleiding tot Psychiater

“De cursus heeft mij opnieuw de waarde van groepsbehandeling in laten zien”  
pieter verpleegkundige

“De cursus biedt een goede combinatie van theoretische achtergrond en praktische toepassing”  
Violet, arts psychiatrie

“de cursus sloot prima aan op mijn groepswork in de ggz, met name de ruimte voor concrete rollenspellen zijn erg leerzaam voor mij geweest!”  
Bernd, Psycholoog

“Interessante cursus, fijne bruikbare feedback, Aanrader!”  
Leah arts psychiatrie

“Groepsdynamica cursus is een uitstekende cursus om je carrière als groepstherapie een vliegende start te geven of jezelf als groepstherapeut beter te leren kennen”  
maxime maanders psycholoog

“De cursus groepsdynamica aan te bevelen omdat het een goed inzicht geeft in groepsprocessen en hoe je die kunt beïnvloeden. Dit wordt vorm gegeven middels de combinatie van theorie lezen, bespreken, voorbeelden van groepssituaties bekijken en zelf oefenen in rollenspellen. Hoe een groep verschillende fasen doorgaat wordt aan den lijve ondervonden. De leiding is deskundig, en er is voldoende aandacht voor eigen inbreng en het bereiken van persoonlijke leerdoelen”  
Josephine de Jongh, basis arts psychiatrie