



Voorafgaand aan het jaarlijkse congres van de NVGP, introduceren we *ervaringsgroepen*, geïnspireerd door enthousiaste verhalen van collega's die voorafgaand aan het Amerikaanse groepstherapie congres van de AGPA deel hebben genomen aan de 1- en 2-daagse ervaringsgroepen onder de naam *special institutes*.

Als therapeut richten we ons op de ander. Vaak hebben we voldoende luisterend oor bij intimi, maar ook is bekend dat secundair trauma regelmatig voorkomt bij therapeuten. Los van zwaarte, willen we onderzoeken of er animo is om onderling uit te wisselen over eigen emoties en geschiedenis. Collega's die werken met groepen, zullen de complexiteit van groepstherapie snappen en de invloed van het vak op persoonlijke ontwikkeling en *ice versa*. Je mag verbinden, uiten, reflecteren en waar nodig loslaten.

Deze ervaringsgroepen vinden plaats onder leiding van ervaren groepstherapeuten met een klein aantal deelnemers, acht à tien. Er is dus maar beperkt plaats.

De sessies vinden plaats op **donderdag 21 maart 2024** in Utrecht (Zalen van 7) van 9.30 tot 17.00 en bestaan uit twee keer drie uur groep. Uiteraard met korte pauzes en een lunchpauze. Het is de bedoeling dat je de hele dag deelneemt. Er worden twee ervaringsgroepen aangeboden.

De eerste groep wordt geleid door Charles Huffstadt en Mila Remijnsen. De tweede door Silvia Pol en Nard Olthof.

Ervaringsgroep 1

Mila Remijnsen en Charles Huffstadt kennen elkaar via hun samenwerking met Hans Sniijders. Meer dan tien jaren geleden zijn zij, nadat hij met pensioen ging, zijn groepscursus gaan geven. Hieruit is een inspirerende samenwerking geboren als co-therapeuten en co-docenten in verschillende settings die hen vertrouwen geeft om de uitdagende vraag voor het begeleiden van een ééndaagse ervaringsgroep op 21 maart 2024 volmondig met 'ja' te beantwoorden.

Charles en Mila nodigen collega's uit in een open, ongestructureerde sessie stil te staan bij de persoonlijke ervaring om met ons vak bezig te zijn. Persoonlijk en in het 'hier en nu'. Een uitnodiging om weer eens als deelnemer in een ongestructureerde groep te zitten en te voelen hoe het ooit begon met de vonk die oversloeg naar de wens om met groepen te willen gaan werken.

Charles Huffstadt, groepspsychotherapeut, geeft al jaren groepen in verschillende settings, klinisch, ambulant, meest ongestructureerd en psychodynamisch en houdt zich alweer meerdere jaren bezig met supervisie, leertherapie en onderwijs in ons mooie vak.

Mila Remijnsen, groepspsychotherapeut, heeft zowel ambulant als klinisch diverse groepen gegeven en blijft geïnspireerd door op verschillende wijze met psychotherapie bezig te zijn. Momenteel richt zij zich naast supervisie en onderwijs op de klinische praktijk.

Ervaringsgroep 2

In het proces van persoonlijke ontwikkeling zoekt ieder naar meer begrip van zichzelf en de ander. Daarvoor is een veilige omgeving, waarin ruimte bestaat om nieuwe manieren van denken, doen en beleven uit te proberen, een voorwaarde. Bij de AGPA worden ervaringsgroepen aangeboden om elkaar te ontmoeten als deelnemer aan een ongestructureerde groep. Deze groepen bieden ruimte

om stil te staan bij persoonlijke ervaringen, en gelegenheid om gezamenlijk het groepsproces te onderzoeken. Geïnspireerd door dit waardevolle aanbod, waarin de blik op de menselijke ontmoeting wordt verbreed, willen we collega's uitnodigen om ook deel te nemen aan een ervaringsgroep. In twee dagdelen is er aandacht voor zichtbare en onzichtbare individuele overeenkomsten en verschillen, inclusief maar niet beperkt tot sociale klasse, gender, cultuur, religie, fysieke mogelijkheden en leeftijd, om steun te bieden aan de ontwikkeling van een samenhangende en functionele groep.

Silvia Pol, groepstherapeut, werkt al jaren met veel enthousiasme in een (dag)klinische setting met ongestructureerde en gestructureerde groepen, en geeft daarnaast supervisie aan aankomend groepstherapeuten en supervisors.

Nard Olthof, groepstherapeut, geeft al jaren groepen in een dagklinische setting, zowel in ongestructureerde als gestructureerde vorm. Ook onderwijs en supervisie geven over groepstherapie doet hij met veel plezier.

Inschrijven ervaringsgroepen

Bij inschrijving kan een van de volgende opties worden gekozen: geen voorkeur voor een therapeutenkoppel of een specifieke voorkeur voor een van de therapeutenkoppels. De definitieve toewijzing zal afhankelijk van het aantal aanmeldingen en met het oog op een evenwichtige balans in de groepen door de congrescommissie uiterlijk twee weken voorafgaand aan de ervaringsgroepen plaatsvinden. Indien er zwaarwegende bezwaren (b.v. dubbelrollen) zijn om bij een van de therapeutenkoppels de ervaringsgroep te volgen kan dit worden vermeld en zal hier rekening mee worden gehouden.

De kosten voor deze dag bedragen € 275,- voor NVGP-leden en € 325,- voor niet NVGP-leden (inclusief lunch, koffie en thee).

Accreditatie wordt aangevraagd bij de FGzPt, NVGP, NVvP en NVP kwaliteitsregister.