



Emoties in de groep

Congres
NVGP
22 maart
2024

Emoties in de groep



Voor meer informatie en inschrijven:
www.groepspsychotherapie.nl

Veel mensen groeien op in een omgeving met afwijzing, misbruik of geweld, waarin het ontbreekt aan veiligheid om de eigen gevoelswereld te leren kennen en te onderzoeken, met als gevolg vermijding, compensatiegedrag, maar ook stagnatie in de sociaal emotionele ontwikkeling. Hierbij wordt feedback van de omgeving niet meer als betrouwbaar gezien maar afgeweerd en afgewezen.

In de psychotherapie staan emoties centraal, de zoektocht naar het contact krijgen met de eigen gevoelens en het verbinden van deze gevoelens met ervaringen en herinneringen. Dit proces heeft een veilige ruimte nodig en is één van de meest helende en werkzame elementen in ons vak. Groepspsychotherapie is hierbij een helpende, maar vaak ingewikkelde context die veel kansen biedt. Echter het kan ook bron zijn van negatieve ervaringen en daarmee leiden tot het versterken van oude pijnlijke gevoelens. De uitdaging is om in de groep een betrouwbare en veilige omgeving te creëren, waarbij relaties en feedback ervaren kunnen worden als oprecht en integer om de verdrongen en vermeden emoties weer ruimte te geven.

Daarom staan emoties in de groep én bij de therapeut op deze congresdag centraal. Hoe voelbaar mogen emoties zijn, zowel in de groep als ook in onszelf? Hoe gaan we bijvoorbeeld om met boosheid en agressie in de groep? Hoe leiden we het gesprek naar de emoties toe en wat roept dit aan tegenkrachten op? Maar ook: Wat als we boosheid en agressie in onszelf tegenkomen? Of schuld, schaamte, verliefdheid, angst, spijt of juist blijheid? Dit jaar een congres waarin er ook een hoop gevoeld mag gaan worden!

Daniël Helderman neemt ons mee in de wereld van emoties. Wanneer raken we verstrikt in onze gevoelens, welke emoties leiden tot toenadering, welke tot vermijding? Hoe krijgt het onbenoemde woorden en welke bijdrage kan groepsbehandeling hieraan leveren? Frans van Schalkwijk zal vervolgens de aandacht vestigen op de emoties van de therapeut zelf en de rol van tegenoverdracht. En onder leiding van Bruno Hillewaere zullen we in gesprek gaan over ervaringsverhalen en eigen leergeschiedenis van groepstherapeuten.

In elk van de workshops zal een concrete emotie in de groep (boosheid, angst, verdriet, jaloezie etc.) centraal staan en worden uitgewerkt en word je uitgenodigd actief aan de slag te gaan. De dag zal worden omlijst met muziek, cabaret, gedichten en 'spoken word' door Tanja ter Brake om ons wat eigen emoties te ontlocken. Een dag mét en óver gevoel: "Emoties in de groep!"

De congrescommissie van de NVGP nodigt u van harte uit voor deze bijzondere dag!

Pierre Sebregts, Edith de Wolf, Salvatore Vitale
Anne-Josien Huisman, Wubbo Scholte, Niels Tinga

Emoties in de groep



Ervaringsgroepen NVGP

Voorafgaand aan het jaarlijkse congres van de NVGP, introduceren we *ervaringsgroepen*, geïnspireerd door enthousiaste verhalen van collega's die voorafgaand aan het Amerikaanse groepstherapie congres van de AGPA deel hebben genomen aan de 1- en 2-daagse ervaringsgroepen onder de naam *special institutes*.

In deze ervaringsgroepen wordt er stilgestaan bij wat er speelt onder groepstherapeuten in het hier en nu van de groep. Het is een mogelijkheid om zelf weer eens te ervaren om onderdeel te zijn van een therapiegroep, maar ook ruimte te maken om onderwerpen die spelen onder groepstherapeuten en bij jezelf te delen. Als therapeut richten we ons op de ander. Vaak hebben we voldoende luisterend oor bij intimi, maar ook is bekend dat secundair trauma regelmatig voorkomt bij therapeuten. Los van zwaarte, willen we onderzoeken of er animo is om onderling uit te wisselen over eigen emoties en geschiedenis. Collega's die werken met groepen, zullen de complexiteit van groepstherapie snappen en de invloed van het vak op persoonlijke ontwikkeling en vice versa. Je mag verbinden, uiten, reflecteren en waar nodig loslaten.

Deze ervaringsgroepen vinden plaats onder leiding van ervaren groepstherapeuten met een klein aantal deelnemers, acht à tien. Er is dus maar beperkt plaats.

De sessies vinden plaats op donderdag 21 maart 2024 in Utrecht (Zalen van 7) van 9.30 tot 17.00 uur en bestaan uit twee keer drie uur groep. Uiteraard met korte pauzes en een lunchpauze. Het is de bedoeling dat je de hele dag deelneemt. Er worden twee ervaringsgroepen aangeboden. De eerste groep wordt geleid door Charles Huffstadt en Mila Remijsen. De tweede door Silvia Pol en Nard Olthof.

Voor meer informatie en inschrijven:
www.groepspsychotherapie.nl

Programma

09.00 – 09.30 uur

Inschrijving

09.30 – 09.45 uur

Welkom door dagvoorzitter Tanja ter Brake

09.45 – 10.00 uur

Opening door Marc Daemen voorzitter NVGP

10.00 – 10.50 uur

Emoties: het water in de zee van relaties

Daniël Helderman

11.00 – 11.30 uur

Koffie-/theepauze

11.30 – 12.45 uur

Workshops ronde 1

12.45 – 13.45 uur

Lunch

13.45 – 15.00 uur

Therapeuteninterview

Bruno Hillewaere

Parallelprogramma: workshops ronde 2

15.00 – 15.30 uur

Koffie-/theepauze

15.30 – 16.20 uur

De eigen emotionele levensgeschiedenis in het functioneren als psychotherapeut

Frans Schalkwijk

16.30 uur

Afsluiting

16.45 uur

Borrel