



Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie

Competentieprofiel

Specialistisch Groepstherapeut-NVGP

Inleiding

In dit deel worden de specifieke specialistische competenties omschreven die horen bij de Specialistisch Groepstherapeut-NVGP. Dit is een verdere specialisatie en aanvulling navolgend op de al verworven competenties en competentiegebieden zoals omschreven bij de Groepstherapeut-NVGP.

Competentie 1. Groepstherapeutisch handelen	
1.1 Theorietoepassing	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kent en hanteert verschillende theorieën van de groepstherapie.	
Het interpersoonlijk model van Yalom en Leszcz is bekend en wordt in de praktijk toegepast.	
Een Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kan met behulp van de kennis van het interpersoonlijk groepstherapie model van Yalom en Leszcz en het psychoanalytische, groepsdynamische theoretische referentiekader, actuele vormen van psychotherapie, zoals MBT, SFT, AFT adequaat integreren. Het interpersoonlijk groepstherapie model van Yalom en Leszcz biedt de Specialistisch Groepstherapeut-NVGP een theoretisch kader om overdracht- en tegenoverdracht fenomenen te kunnen plaatsen en adequaat kunnen hanteren.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kan een groep organiseren waarbij doelgroep, groepsdoel, taak en processtructuur duidelijk worden omschreven.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kent en herkent groepsdynamische processen en de verschillende groepsfasen hierbij.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kan een groepsproces afstemmen en sturen op de taak.	
Een Specialistisch Groepstherapeut-NVGP is in staat nieuwe groepsbehandelingen te bedenken en te implementeren.	
1.2 Indicatiestelling en kaders en setting van de groepstherapie	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kent de randvoorwaarden en context van de groepstherapie en hanteert en beïnvloedt deze op adequate wijze.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP ontwerpt en hanteert een duidelijk kader van regels en afspraken voor de groepstherapie.	

De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP stelt de indicatie voor een groep en benut zijn expertise bij het beoordelen in hoeverre individuele therapie op effectieve wijze gecombineerd kan worden met groepstherapie.	
De Specialistische Groepstherapeut-NVGP kan differentiëren tussen het werken vanuit ambulante, deeltijd of klinische behandelsetting en kan de groepstherapie ook binnen een behandelmilieu toepassen.	
1.3 Uitvoering van interventies en het hanteren van complexe problematiek in de groep	
Een Specialistisch Groepstherapeut-NVGP is in staat psychotherapiegroepen voor patiënten met complexe problematiek te begeleiden.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP herkent en hanteert complexe problematiek en groepsdynamische diepteprocessen in de groep, waaronder vroege afweermechanismen, en stuurt het groepstherapeutisch klimaat op een zo veilig en optimale wijze.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP varieert in een meer of mindere transparante opstelling afhankelijk van de soort groep en fase waarin de groep zich bevindt.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kan effectief op groepsprocessen sturen (denk aan: op groepscohesie, interactielijnen en relatiepatronen, groepsontwikkeling, groepsnormen, rolgedrag en fixaties, en parallelprocessen).	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP hanteert op adequate wijze stagnaties, fricties en breuken in de werkrelatie met een of meerdere groepsleden.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP beëindigt de deelname van een cliënt aan de groep, indien het niet lukt om binnen het groepstherapeutisch kader een problematische werkrelatie te herstellen, of om negatieve gevolgen voor de groep te beperken, of de veiligheid voor de groep als geheel te waarborgen.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kan belang van de groep zorgvuldig afwegen tegen belang van individu.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP herkent en hanteert eigen tegenoverdracht.	
1.4 Evaluatie van interventies	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP stelt een behandelplan op en bespreekt deze met cliënt en/of diens wettelijke vertegenwoordigers en overlegt gezamenlijk de doelen van behandeling. Dit behandelplan wordt regelmatig geëvalueerd met de cliënt en/of wettelijke vertegenwoordigers.	
Contra-indicaties voor groepsbehandeling of andere obstakels aan de uitvoering van de behandeling worden met de cliënt vooraf besproken.	

Competentiegebied 2: Communicatie	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP communiceert op heldere en constructieve wijze over zijn therapeutisch handelen, naar zowel individuele cliënten als de groep, als internen en externen. Hij/zij beschikt hierbij over adequate mondelinge en schriftelijke communicatieve vaardigheden.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP houdt zich aan de gedragsregels zoals beschreven in de beroepscode van betreffende vereniging waar hij/zij lid van is en aan de wettelijke regelgeving. Hij/zij informeert de cliënt over de mogelijkheid tot klachtenprocedures en bijhorende beroepsmogelijkheden.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP stelt een behandelplan op en bespreekt deze met cliënt en/of diens wettelijke vertegenwoordigers en overlegt gezamenlijk de doelen van behandeling. Dit behandelplan wordt regelmatig geëvalueerd met de cliënt en/of wettelijke vertegenwoordigers.	

Competentie 3: Samenwerking	
3.1 Werkt op constructieve wijze samen	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP stemt zijn inbreng adequaat af op andere disciplines binnen een multidisciplinaire teamsamenwerking.	
3.2 Borgt samenwerking met co-therapeut	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP die samenwerkt met een co-therapeut is in staat om met een collega een stabiele co-therapie werkrelatie aan te gaan waardoor er tijdens de behandeling een meerwaarde ontstaat ten opzichte van werken met één therapeut.	
Een Specialistisch Groepstherapeut-NVGP moet binnen samenwerking met co-therapeut over specifieke competenties op het gebied van samenwerking beschikken; een gezamenlijke behandelvisie op de groep kunnen ontwikkelen en expliciteren, de ander als leider verdragen en ruimte gunnen in de groep, conflicten kunnen verdragen en oplossen.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kan samenwerken met een co-therapeut en belemmeringen bespreekbaar maken en maakt hierbij gebruik van intervisie.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP reflecteert en bespreekt met zijn/haar co-therapeut de eigen sterke en kwetsbare kanten en tegenoverdrachtgevoelens die hij/zij tegenkomt in de therapie om zijn handelen in de groep optimaal te houden. Er is een streven naar een zo open mogelijke samenwerking daarbij.	

De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP draagt zorg voor een adequate samenwerking hierin en evalueert deze samenwerking op regelmatige basis. Bij verstoringen in de samenwerking draagt de Specialistisch Groepstherapeut-NVGP de verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat de groep hier geen negatieve invloed van ondervindt.	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Competentie 4: Kennis en Wetenschap	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP houdt zich op de hoogte van de laatste wetenschappelijke en theoretische inzichten betreffende groepstherapie en weegt die op de toepasbaarheid in eigen praktijksituatie	
Een Specialistisch Groepstherapeut-NVGP heeft kennis van het wetenschappelijk onderzoek naar groepstherapie en beschikt over vaardigheden om richtlijn-gestuurde behandelingen in groepsverband uit te voeren.	

Competentie 5: Maatschappelijk Handelen	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP weegt de belangen van de patiënt af in relatie tot de belangen van andere patiënten en maatschappelijke belangen.	

Competentie 6: Organisatie	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP treedt op als regiebehandelaar en /of als medebehandelaar en neemt de bij die rol een passende verantwoordelijkheid en geeft aanwijzingen aan andere disciplines zoals sociotherapeuten en vaktherapeuten op teamniveau.	
Een Specialistisch Groepstherapeut-NVGP moet leiding kunnen geven aan een multidisciplinair behandelteam. In de rol van regiebehandelaar dient hij als spilfiguur in staat te zijn effectief met alle betrokkenen te communiceren (met de patiënt en diens naasten, de verwijzer, interne collega's en externe instanties).	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP is actief betrokken bij de kwaliteitsverbetering en innovatie op het gebied van groepstherapie.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP draagt bij aan het positioneren van een herkenbare plek van de groepstherapeut binnen een organisatie.	

Competentie 7: Professionaliteit	
7.1 Zelfbewust en hanteert een ethische en kritische visie	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP kent eigen sterke en kwetsbare kanten, is zich bewust van de invloed hiervan op het eigen handelen en hanteren van de groep en reflecteert hierop.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP reflecteert op complicaties en grensoverschrijdingen in behandelrelaties.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP toont zich zelfbewust en hanteert een ethische en kritische visie op zijn/haar handelen.	
7.2 Leveren van verantwoorde zorg	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP vertoont indien in de rol van regiebehandelaar klinisch leiderschap; hij/zij neemt als zorgprofessional verantwoordelijkheid voor, en voert de regie uit over de dagelijkse patiëntenzorg vanuit de ambitie om die zorg voortdurend te verbeteren.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP draagt zorg voor de continuïteit van de behandeling.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP erkent de grenzen van eigen bekwaamheden en weet op tijd door te verwijzen of terug te verwijzen.	
De Specialistisch Groepstherapeut-NVGP houdt zich aan de gedragsregels zoals beschreven in de beroepscode en aan wettelijke regelgeving.	