

Balintstudiedag over Plezier!

Donderdag 5 november 2026

13.30 – 20.30 uur

Plezier is de smaakmaker van ons leven. Freud schreef al over het belang van plezier in "Beyond the Pleasure Principle". Op deze studiedag gaat het over de balans vinden met aandacht voor meer plezier binnen en buiten het werk in de (huisartsen)zorg. Plezier wordt vaak instrumenteel benaderd, een vermeend medicijn tegen burn-out, depressie en andere vormen van psychisch onwelzijn. Maar wie doelmatig op zoek gaat naar plezier, kan bedrogen uitkomen. Spontaniteit en onvoorspelbaarheid zijn belangrijke ingrediënten voor plezier, en efficiëntie en genieten rijmen niet met elkaar. Er is een markt ontstaan van coaches en zelfhulpgoeroe's die snelle oplossingen beloven, maar die niet zelden parasiteren op het ongeluk van anderen door complex menselijk lijden te reduceren tot simpele stappenplannen.

Programma

13.30	Ontvangst
14.00	Welkom door Jan van Trier , voorzitter sector Balint intervisie NVGP
14.15	Lezing door Linda Duits 'De 7 principes van plezier' In deze lezing zet Linda Duits de principes van plezier uiteen, geplaatst tegenover het huidige geluksdiscours. Ze laat zien waarom het medicaliseren en optimaliseren van plezier contraproductief kan werken en wat dit betekent voor zorg-professionals die dagelijks geconfronteerd worden met grenzen, tekort en tragiek.
15.00	Lezing Moniek Thunnissen 'Plezier vanuit het Natuurlijke Kind' Moniek Thunnissen bespreekt Plezier vanuit het Natuurlijke Kind door de bril van de Transactionele Analyse. Aan de orde komen onder andere humor in de spreek- en teamkamer, het verschil tussen galgenlachjes en echte humor, en de lach en de traan in gesprekken met patiënten.
15.45	Discussie en koffie/theepauze
16.30	Workshop ronde 1 A of B
18.00	Dinerbuffet (plantaardig)
19.00	Workshop ronde 2 B of A
20.30	Einde

Over de sprekers

Dr. Linda Duits is sociaalwetenschapper gespecialiseerd in populaire cultuur, in het bijzonder op het gebied van gender en seksualiteit. In november 2025 verscheen van haar hand het boek 'Leuk! Pleidooi voor plezier', waarin zij de werking van plezier uitlegt.

Dr. Moniek Thunnissen is psychiater niet praktiserend, en psychotherapeut gespecialiseerd in Transactionele Analyse. De TA hanteert een mooi persoonlijkheidsmodel van Ouder - Volwassene - Kind. Zij bespreekt Plezier vanuit het Natuurlijke Kind. Zij schreef een aantal boeken over psychiatrie, psychotherapie, persoonlijkheidsstoornissen en Transactionele Analyse; haar laatste boek (met co-auteur Marian Timmermans) ging over hoe burn-out veroorzaakt wordt door de wisselwerking tussen het script van het individu en de organisatie.

Workshop A - Linda Duits

Deelnemers analyseren concrete situaties uit hun eigen praktijk waarin plezier ontbreekt, wordt afgedwongen of wordt verward met zelfzorgretoriek, en gaan naar huis met praktische handvatten voor plezier binnen en buiten de (huisartsen)praktijk.

Workshop B – Carla Somer

Dansworkshop. Kennismaking met tango en plezier in stijlvol bewegen op muziek. Ervaring is niet nodig om van dans te genieten.

Accreditatie : aangevraagd voor artsen (ABAN voor 5 uur)

Locatie : Antropia te Driebergen

Kosten : € 75,- voor leden sector Balint met gratis introducé (introducé graag aanmelden via secretariaat@balint.nl)
€125,- voor belangstellenden.

Aanmelden : via de website van de NVGP. Inschrijving op volgorde van aanmelding.
<https://www.groepspsychotherapie.nl/inschrijven/>
