



De essentie van de groep

Het NVGP-congres van 24 maart 2017 in Antropia te Driebergen.

In 2017 bestaat de NVGP 60 jaar. Bij de opening door dagvoorzitter Marja van Aken werd stilgestaan bij de oprichters van weleer (allemaal mannen). Dat de vereniging bestaansrecht heeft bleek onder meer uit de grote belangstelling voor dit congres: 160 deelnemers, en een flink aantal dat graag wilde komen maar waar geen plek meer voor was. Onder de deelnemers een groot aantal jonge en onbekende gezichten, waarvan ik hoop dat zij vaker zullen komen en zich ook als opleidingslid of belangstellend lid van onze vereniging zullen aanmelden. Hierna was het tijd voor de gebruikelijke warming-up, ditmaal verzorgd door Hilde Nijman, psychomotorisch therapeut. Voor nieuwkomers misschien een ongebruikelijke start van een congres, voor oudgedienden en vaktherapeuten een prettige en vertrouwde manier om het bloed te laten stromen en met een actieve houding aan de studiedag te beginnen.

De congrescommissie wist een tweetal nieuwsgierigmakende sprekers te programmeren: Sigmund Karterud en Hanni Biran.

De plenaire lezing in het ochtendprogramma werd gegeven door Sigmund Karterud, hoogleraar psychiatrie te Oslo, psychoanalytisch psychotherapeut en groesanalyticus en schrijver van het in Nederland ook goed ontvangen boek over MBT in de groep getiteld *Mentalization-based Group Therapy (MBT-G), a theoretical, clinical and research manual*. Koks (2017) besteedde daar in het vorige nummer van dit tijdschrift uitgebreid aandacht aan.

Na zijn plenaire lezing en de koffiepauze ging het gezelschap uiteen voor de workshops. Een extra uitdaging voor de congrescommissie was het feit dat twee geplande workshops door ziekte geannuleerd moesten worden, maar gelukkig slaagde de commissie erin op het laatste moment nog drie alternatieve workshops aan te kunnen bieden (compliment voor de commissie en de workshopgevers die op zo'n korte termijn bereid waren in te vallen). Zelf bezocht ik de workshop van Bart van den Brink en Alice Wolff, beiden werkzaam bij Eleos te Bosch en Duin. Silvia Pol volgde de workshop van Rob Koks en Gonnie Kügel, en Monique Leferink op Reinink en Salvatore Vitale bezochten de workshop van Sigmund Karterud. Wat we ervan vonden kunt u verderop lezen.

Linksboven Ingrid Krijnen en Roelof Wolters, links onder Hilde Nijman.

Met het werk van Biran konden we in dit tijdschrift al eerder kennismaken in het interview dat Leferink op Reinink (2016a) met haar had en een bespreking van haar boek (2016b). De plenaire lezing die Biran gaf vindt u hierna in enigszins gewijzigde vorm terug. Zij verontschuldigde zich voor haar Engels, maar maakte dit ruimschoots goed door de uitgeschreven tekst van haar lezing op het grote scherm achter haar mee te laten lopen. Hoewel de meningen hierover verschilden, vond ik het zelf een erg plezierige oplossing; geconcentreerd luisteren naar iemand die niet in haar moedertaal een voordracht houdt kan vermoeiend zijn, maar door het kunnen meelesen was het prima te volgen. Daarna volgde de masterclass van Biran.

De dag werd afgesloten met confettibommen en een kort geschiedenisoverzicht van zestig jaar NVGP door lid van verdienste Roelof Wolters en voorzitter Ingrid Krijnen. Al met al een zeer geslaagde dag, inhoudelijk gevarieerd en interessant, met een goede sfeer en een hoge opkomst.

Arnout ter Haar

Literatuur

Koks, R. (2017). Overwegingen bij een belangrijk boek. Sigmund Karterud: Mentalization-based Group Therapy (MBT-G), a theoretical, clinical and research manual. *Groepen, tijdschrift voor groepsdynamica en groepspsychotherapie*, 12(1), 62-68.

Leferink op Reinink, M. (2016a). Het leven is geen paradijs. *Groepen, tijdschrift voor groepsdynamica en groepspsychotherapie*, 11(2), 8-13.

Leferink op Reinink, M. (2016b). Klinisch én maatschappelijk. Boekbespreking van *The courage of Simplicity*, essential ideas in the work of W.R. Biron. *Groepen, tijdschrift voor groepsdynamica en groepspsychotherapie*, 11(3), 61-64.