



Nederlandse vereniging voor  
groepsdynamica en groepspsychotherapie

## WORKSHOP

### *De klinische MBT groepspsychotherapie bij jongvolwassenen: Valkuilen en mogelijkheden.* **Mark van der Meer & Florence Dungen**

#### **Datum**

14 november 2019

#### **Aanvang**

De workshop start om 17.00 uur en duurt tot 20.30 uur. Inloop vanaf 16.30 uur. Er is een pauze waarin een gezamenlijke broodmaaltijd wordt genuttigd.

#### **Aanmelding**

Er is ruimte voor 15 deelnemers. De kosten bedragen € 40,-. Aanmelden kan via het secretariaat van de NVGP [secretariaat@groepspsychotherapie.nl](mailto:secretariaat@groepspsychotherapie.nl) met overmaking van het bedrag van € 40,- naar NVGP te Utrecht onder rekeningnr. NL 64 INGB 0000 719966 o.v.v. 'workshop 14-11-2019'. Inschrijving is definitief na betaling. Restitutie is mogelijk tot 2 weken van tevoren. Daarna is geen restitutie meer mogelijk, wel kan een collega je plaats innemen. Deelnamekosten zijn inclusief thee/ koffie en broodmaaltijd.

#### **Locatie**

RINO Groep, Oudenoord 6, 3513 ER Utrecht. Info over parkeren, en routebeschrijving:

<https://www.rinogroep.nl/pagina/561/>

#### **Doel/inhoud workshop**

Aan de hand van levendige casusbeschrijvingen wordt een beeld geschetst van een intensief da klinisch behandeltraject bij jongvolwassenen met complexe persoonlijkheidsproblematiek volgens MBT-methodiek. Met behulp van groepsoefeningen zullen we met name aandacht besteden aan het betrekken van de systemen (gezin/partners) in de behandeling, welke mogelijkheden dit biedt voor de behandeling en waarvoor te waken.

Na afloop van de workshop is uw kennis over toepassen van MBT in een da klinische setting toegenomen en heeft u verdere handvatten voor het betrekken van het systeem bij de behandeling van (complexe) persoonlijkheidsproblematiek.

#### **Werkvorm**

We willen vooral ervaringsgericht te werk gaan zodat u naar huis gaat met ideeën en vaardigheden hoe systemen bij de behandeling te betrekken. Vanzelfsprekend worden de MBT-uitgangspunten besproken specifiek toegelicht bij jongvolwassenen en systeemtherapie. Dit zullen we illustreren aan de hand van eigen casuïstiek.

#### **Ambivalent literature**

Bateman, A. & Fungai, P., *Mentalizing Group Therapy* unit *Mentalization-Based Treatment for Personality Disorders: A practical guide*, 2016, Oxford University Press, Oxford.

Assen, E. & Fungai, P., *Mentalization-Based Family Therapy* unit *Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice*, Bateman, A. & Fungai, P., 2011, American Psychiatric Association Publishing

Muller, N. & Kate, ten, C., *Metalliseren Bevorderende Therapie in Relaties en Gezinnen*, *Systeemtherapie*, jaargang 20, nr. 3, 2008.

#### **Personalia**

**Mark van der Meer** is werkzaam bij het Zaans Medisch Centrum als klinisch psycholoog. Hij is hoofdbehandelaar van twee behandelgroepen binnen de Dagkliniek, namelijk DGT en MBT, beide met jongvolwassenen.

Sinds begin 2019 is hij docent bij de RINO Amsterdam voor het vak Werken in en met Groepen. Binnen de NVGP neemt hij deel aan de wetenschapscommissie.

**Florence Dungen** is eveneens werkzaam bij de Dagkliniek van het Zaans Medisch Centrum als systeemtherapeut. Zij is nauw betrokken bij een groot deel van de patiënten binnen de Dagkliniek waar zij de patiënten en hun systemen ziet. Samen met de behandelaren heeft zij een werkwijze opgezet om alle systemen van met name jongvolwassen patiënten te betrekken bij de behandeling door het organiseren van 3-maandelijks familiedagen. Zij heeft ruime training en ervaring in MBT, DGT en schematherapie.