

Webinar groepstherapie



Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie

De NVGP organiseert een reeks webinars over groepstherapie. Deelname is gratis en beperkt tot 20 deelnemers. Inschrijving per e-mail: secretariaat@groepspsychotherapie.nl

Social Dreaming

door Maria van Noort

23 april 2024, 18.30 - 20.00 uur

In dit webinar gaan we na een korte inleiding ervaren hoe het is om met elkaar dromen te delen en daarop te associëren. Social Dreaming is geen therapie. Het is een methode, die uitgaat van het idee dat mensen niet alleen individuen zijn en individuele dromen hebben, maar dat wij ook sociale wezens zijn en dat onze dromen veel aspecten bevatten, die iets vertellen over de sociale, culturele en universele context waarin wij leven.

In individuele dromen zijn wij eigenaar van het interne wel en wee van ons privéleven. In Social Dreaming gaat het niet om het individu dat eigenaar is van een privé droom, maar om een groep mensen die op een bepaald tijdstip hun dromen delen met elkaar. Zij vertellen hun droom in de groep en anderen associëren daarop of komen zelf met dromen.

De uitwisseling van dromen en associaties kan leiden tot een andere kijk op wat ons als sociale en universele wezens bezighoudt.

Maria van Noort is psychotherapeut en gezondheidszorgpsycholoog in eigen praktijk voor individuen, echtparen en groepen in Amsterdam. Ze is opleider voor supervisie en leertherapie bij de NVGP en de NVP en lid van het Education Committee van de IAGP.