

De ongekende kansen van de groepspsychotherapie

Groepspsychotherapie kent vele gedaantes en is voortdurend in ontwikkeling. In een tijd waarin de aandacht lijkt uit te gaan naar efficiëntie en effectiviteit kan de aandacht voor diepgang en kwaliteit van een behandelvorm gemakkelijk uit het oog verloren worden. Op deze studiedag worden de schijnwerpers gericht op de ongekende kansen van de groepspsychotherapie. Met een internationaal georiënteerd ochtendprogramma en een middag met verdiepingssessies over groepstherapie-facetten in Nederland wordt de veelzijdigheid van al deze ongekende kansen breed belicht.

In de ochtend zal **Claude Missiaen** zich richten op de processen die zich ontvouwen in de praktijk van de zogenoemde weeklong formule: een experiëntiële klinische groepspsychotherapie voor o.a. psychotherapeuten in opleiding in België. **Maria van Noort** spreekt over de mogelijkheden en moeilijkheden van haar internationale en multiculturele ambulante psychotherapiegroep, en zal uiteenzetten hoe een dergelijke groep in een privé praktijk opgezet en gefaciliteerd kan worden. De uit Griekenland afkomstige neurologe én groeps-therapeute **Catherine Mela** zal spreken over de plasticiteit van het brein in groepspsychotherapie: wat is de invloed van ons zenuwstelsel op onze sociale (groeps)contacten, en omgekeerd, hoe beïnvloedt een groep ons brein?

In de middag kan een keuze gemaakt worden uit één van de zes langerdurende verdiepingssessies waarin de volgende onderwerpen aan bod komen: gender in de groep; de opleiding in de dynamiek van het team; de groepspsychotherapeut als teamcoach; de moderne gedragstherapie in het milieu; het promoten van groepstherapie en tenslotte groepstherapie "out of the box".

[Kortom, een programma met ongekende kansen.](#)
[Aanmelden dus!](#)

De Studiedagcommissie:

Barend van de Kar, voorzitter
Marja van Aken-van der Meer
Charles Huffstadt
Miriam Saschowa
Hans Snijders
Pepijn Steures

PROGRAMMA

09.30 – 10.00	Inschrijving
10.00 – 10.15	Opening door de dagvoorzitter <i>Danielle Oprel</i>
10.15 – 10.55	Bezig zijn met wat er is Experiëntiële groepspsychotherapie in weeklong formule <i>Claude Missiaen</i>
10.55 – 11.35	Catch the world: een interculturele groep <i>Maria van Noort</i>
11.35 – 12.00	Pauze
12.00 – 12.40	Brain Plasticity and Group Psychotherapy: a 12 Years Pilot Study in Short Term and Slow Opening Groups <i>Catherine Mela</i>
12.40 – 12.45	Afsluiting van het ochtendprogramma
12.45 – 14.00	Lunch
14.00 – 15.45	Workshops
16.00 – 16.45	Parallele reflectiegroepen
Vanaf - 16.45	Plenaire afsluiting en borrel

PERSONALIA

Drs. M.H.L. (Marc) Daemen, psychotherapeut, klinisch psycholoog, P-opleider, supervisor en cursusgever van de NVGP, lid NVRG. Werkzaam bij GGZ WNB.

Drs. C.G. (Cor) de Haan, sociaal- en klinisch psycholoog, psychotherapeut, P-opleider, opleider en supervisor van de NVGP. Werkzaam bij Scelta en in eigen praktijk.

Drs. J.R. (Joke) Kroeze-ten Brummelhuis, klinisch psycholoog, psychotherapeut, leertherapeut en supervisor van de NVGP en VCgP. Werkzaam in eigen praktijk.

Drs. G. (Gonnie) Kügel, socioloog, groepspsychotherapeut, lid NVGP. Werkzaam als trainer en (team)coach.

Dr. C. (Catherine) Mela, medical doctor-neurologist, PhD in Neurooncology-Neuroimmunology, group psychotherapist, analyst, trainer, supervisor. Werkzaam Hellenic Organisation of Psychotherapy and Education in Group Analysis en in eigen praktijk.

Drs. C. (Claude) Missiaen, psychotherapeut, klinisch psycholoog, supervisor van de VVCEPC, voorzitter deontologische commissie. Werkzaam bij o.a. Focusing Institute te New York, Flanders Synergy, K.U. Leuven en in eigen praktijk.

Drs. M.F. (Maria) van Noort, psychotherapeut, gz-psycholoog, supervisor en leertherapeut van de NVGP, bestuurslid IAGP. Werkzaam bij non-profit organisaties en in eigen praktijk.

Drs. S.M. (Silvia) Pol, psychotherapeut, klinisch psycholoog, supervisor van de NVGP en de VGCT. Werkzaam bij Scelta.

Drs. A.L.F. (Noud) van Poppel, psychiater, lid NVGP. Werkzaam bij GGZinGeest te Amsterdam en in eigen praktijk. Tevens eigenaar Zorgboerderij Landzicht te Vreeland.

Drs. D.A.C. (Danielle) Oprel, psychotherapeut, klinisch psycholoog, lid NVGP, supervisor VGCT. Werkzaam bij GGZ Leiden.

Drs. A.M. (Maarten) van Rossum, psychiater, psychotherapeut. Werkzaam in eigen praktijk.

Ontwerp folder: Margot Westermann (www.solomoos.nl)

KOSTEN

De kosten voor deze studiedag bedragen (incl. lunch en borrel):
€ 185,- voor NVGP-leden.
€ 200,- voor niet NVGP-leden.
€ 85,- voor opleidelingen (surf naar www.groepspsychotherapie.nl om te kijken of u voldoet aan de voorwaarden).

Inschrijving

U kunt zich voor deze studiedag opgeven door het inschrijfformulier ingevuld te retourneren. Gelijktijdig maakt u het verschuldigde bedrag over op INGbank nr. 719966, t.n.v. NVGP, Maliebaan 50b, 3581 CS Utrecht, onder vermelding van uw naam en Studiedag 2010. De inschrijving sluit op 22 oktober 2010. U kunt zich ook via onze website digitaal inschrijven.

De definitieve inschrijving en de indeling van de workshops geschiedt op volgorde van betaling. Wij verzoeken u zich tijdig in te schrijven en te betalen. Bevestiging van inschrijving volgt in week 44 uitsluitend per e-mail.

Annulering

Annulering kan per e-mail tot 22 oktober 2010. Bij annulering worden € 25 administratiekosten in rekening gebracht. Reeds betaald inschrijfgeld wordt onder aftrek van deze kosten terugbetaald. Ná 22 oktober is annulering niet meer mogelijk. Wel heeft u dan het recht uw plaats door een ander te laten innemen.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de FGzP, NVGP, NVvP en de VGCT.

Secretariaat NVGP
Maliebaan 50b
3581 CS Utrecht
telefoon: 030 6701425
fax: 030 6700890
e-mail: nvvp.7@planet.nl
www.groepspsychotherapie.nl



Routebeschrijving

<http://www.reehorst.nl/route>
De Reehorst
De Bennekomseweg 24
6717 LM Ede (GLD)

INSCHRIJFFORMULIER

De studiedag van de Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie wordt gehouden op vrijdag 5 november 2010 in Congrescentrum De Reehorst te Ede.

Achternaam:.....

Voornaam:.....Initialen.....m/v

Adres:.....

Postcode:.....Woonplaats:.....

Telefoon(mobiel)privé:.....

E-mail:.....(graag in blokletters schrijven!)
(U krijgt uitsluitend per e-mail bericht over uw deelname.)

Werkzaam bij:.....als:.....

- Lid NVGP Sector lid NVGP
 Opleiding Geen lid NVGP

WORKSHOPS

Alle workshops worden slechts één keer gegeven en duren 1 ¾ uur. Met de indeling van de workshops wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeur.

Uw eerste keuze is:

Uw tweede keuze is:

Uw derde keuze is:

De verschuldigde kosten zijn door mij heden overgemaakt op:
INGbank nr. 719966 t.n.v. NVGP
Maliebaan 50b,
3581 CS Utrecht,
o.v.v. "Studiedag 2010" en naam van de deelnemer

Datum:.....Handtekening:.....



LEZINGEN

Bezig zijn met wat er is

Experientiële groepspsychotherapie in weeklong formule.

Deze vorm van groepstherapie is a-thematisch. We zijn bezig met wat er is, met wat zich aandient. We schenken ook aandacht aan "wat is er? wat scheelt er?". We belichten de mogelijkheden en beperkingen van deze open space benadering in een specifieke formule van residentiële groepstherapieën van vijf dagen. In deze bijdrage staan niet de theoretische modellen voorop, maar de processen zoals die zich in de praktijk van het groepsgebeuren ontvouwen, en ook: de cliënten zelf.

Door Claude Missiaen

Catch the world: een interculturele groep

In deze lezing gaat het over motivatie voor het opzetten en faciliteren van een interculturele therapiegroep in een privé praktijk. Het verloop van het groepsproces wordt belicht vanuit vertrouwde groepsdynamische begrippen. Specifieke nuttige concepten en methodieken voor een interculturele groep zullen de revue passeren.

Door Maria van Noort

Brain Plasticity and Group Psychotherapy: a 12 Years Pilot Study in Short Term and Slow Opening Groups

There is a folk belief that there is an influence of 'mind' over 'matter' and it can have a significant bearing upon an illness, its severity and content. 'Talking therapies' seem to be curative and influence physical recovery. The diathesis-stress paradigm focuses on the predisposition to disease, as well as on the diathesis of an environmental disturbance and mainly on stress. In this lecture the following questions will be addressed: How do synapses of the brain reflect our social contacts? Does a group by its own synapses, in social, group-analytic/psychotherapeutic and neuroanatomic dimension influence brain plasticity and neuron modulation?

Door Catherine Mela

frankeren
niet
nodig

WORKSHOPS

Nr. 1:

De mannelijke en vrouwelijke kracht van groepspsychotherapie

We starten met 2 parallelgroepen; een groep vrouwen en een groep mannen met respectievelijk een vrouwelijke en een mannelijke therapeut. In het 2e deel worden de beide groepen samen gevoegd. We kijken naar versterkende dan wel verzwakende elementen tussen mannen en vrouwen. Wat betekent dit voor de co-therapie? Kan de mannelijke therapeut vrouwen thema's naar voren brengen en de vrouwelijke therapeut mannen thema's, of juist niet?

Door Joke Kroezen en Noud van Poppel

Nr. 2:

De jonge professional: gekoesterd of verwaarloosd?

In een workshop die speciaal gericht is op de opleiding wordt stilgestaan bij fenomenen die in elk teamverband terugkomen en die van invloed zijn op het functioneren van haar leden. De aandacht wordt niet op de inhoud van ons werk gericht, maar op de samenwerkingsverbanden en de groepsdynamiek van het team. Kennis over de structuur en organisatie van het behandelteam geeft je overzicht, en helpt je een eigen positie te kiezen en grenzen te trekken. Zonder loyaliteit te verliezen kun je zo je taakgerichtheid en werkplezier vergroten.

Door Cor de Haan

Nr. 3:

Van groepspsychotherapeut naar teamcoach

Welke expertise heb jij bestaande teams te bieden als groepspsychotherapeut, welke kennis heb je nodig en welke vaardigheden heb je te ontwikkelen?

In deze workshop wordt inzichtelijk gemaakt wat je nodig hebt om teams goed te kunnen coachen. Praktisch en inzichtelijk.

Door Gonnie Kugel.

Nr. 4:

Kort maar krachtig

Cognitieve gedragstherapie in een milieutherapeutische setting

Een ervaringsgerichte workshop waarin meerdere werkwijzen aangeboden worden vanuit een multidisciplinair team rond eenzelfde thema.

Door Silvia Pol

Nr. 5:

De groepstherapeut als spindoctor

Groepstherapie werkt! Maar wat te doen als onze boodschap over de zegeningen van groepstherapie geen gehoor vindt? Samen gaan we op zoek naar de verborgen spindoctor in jou en leer je groepstherapie te promoten bij cliënten, collega's, managers, beleidsmakers en financiers.

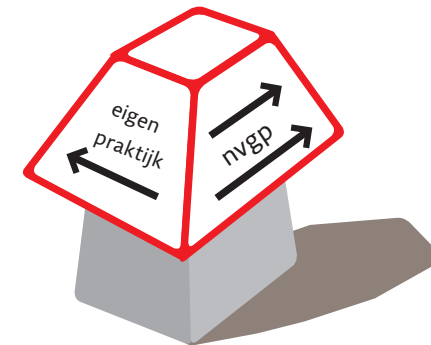
Door Marc Daemen

Nr. 6:

Groepspsychotherapie en zelfrealisatie

Bij mij ga je niet 'gewoon in therapie', je gaat op zoek naar wie je echt bent en krijgt de kans met meer bewustzijn, zelfkennis en vreugde door het leven te gaan. "Wees wat je bent. Kopieer niet. Volg niemand." Dit is waar het bij mijn therapieën om draait.

Door Maarten van Rossum



DE ONGEKENDE KANSEN VAN DE GROEPSPSYCHOTHERAPIE

STUDIEDAG

N V G P

VRIJDAG 5 NOVEMBER

2 0 1 0

congrescentrum de reehorst te ede



Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie
Antwoordnummer 57016
3507 VB UTRECHT