



ggz Drenthe

geestelijke gezondheidszorg
& ouderenzorg



Uitnodiging

Symposium: Groepspsychotherapie, verbazend veelzijdig!

*Groepspsychotherapie en groepswork in de multidisciplinaire richtlijnen:
huidige stand van zaken en nieuwe ontwikkelingen*

**Donderdag 19 november 2009
van 9.00 - 16.30 uur in Assen**



ggzdrenthe.nl/groepspsychotherapie

Groepspsychotherapie, verbazend veelzijdig!

Zet acht mensen met psychiatrische problematiek in een groep en je ziet dat ze er beter uitkomen. Inderdaad verbazingwekkend. Toch gebeurt het al jaren, en met succes. Onderzoek wijst uit dat groepspsychotherapie effectief is. Voor bepaalde problematiek is het zelfs de best aangewezen behandeling.

Na dit symposium weet u meer over de methodiek en de praktische uitwerking, want groepspsychotherapie staat deze dag centraal. Dit betekent dat u kennis kunt nemen van de verschillende vormen want er bestaat tegenwoordig niet een soort groepspsychotherapie maar er is een diversiteit aan groepstherapieën ontstaan. Elke vorm heeft een eigen werkwijze, afgestemd op de specifieke doelgroep van patienten.

Ook het groepswerk door HBO- specialisten, zoals de vaktherapeut PMT of -CT, de sociotherapeut, B-verpleegkundige, komt aan de orde. Toenemende professionalisering en creatieve combinaties van groepswerk en vaktherapie zijn daar de huidige trends.

Dat is de veelzijdigheid van de groepspsychotherapie anno 2009.

Wat kunt u verwachten van deze dag?

's Morgens belichten sprekers de recente ontwikkeling van de groepspsychotherapie en de plaats ervan in de multidisciplinaire richtlijnen. De hoofdlezing gaat over een belangrijke nieuwe vorm van groepspsychotherapie Mentalization Based group-Treatment.

's Middags is er voor u een keuze aan workshops met actuele vormen van groepspsychotherapie en groepswerk verzorgd door groepstherapeutische experts. In elke workshop kunt u de methode proeven en krijgt u uitleg over de werkwijze en scholingsmogelijkheden.

Tussendoor biedt de dag informatie over de organisatie van groepspsychotherapie in een GGZ instelling, over de opleidingen tot groepspsychotherapeut en tot HBO-groepswerker en is er een stand met literatuur over groepspsychotherapie in al zijn veelzijdigheid.

Programma

09.00 - 09.30 uur	Ontvangst en inschrijving
09.30 - 09.50 uur	Welkom door Claar Mooij , Clusterhoofd Behandelbeleid GGZ Noord-Drenthe Ambulante Zorg. Opening door dagvoorzitter Roelof Wolters , hoofdopleider psychotherapie SPON en voorzitter Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie.
09.50 - 10.30 uur	<i>'Darwin, groepsprocessen en groepspsychotherapie'</i> Groepsprocessen zijn vitale processen met een oude oorsprong. Ze zijn belangrijk in elke vorm van groepspsychotherapie. Groepspsychotherapie doen is altijd 'twee ballen in de lucht houden': de therapeutische methode uitvoeren en daarbij de groepsdynamiek benutten. Maar hoe doe je dat met zoveel verschillende methodes? Willem de Haas , klinisch psycholoog-psychotherapeut werkzaam bij GGZ Noord-Drenthe Ambulant en bij trainings- en advies bureau de Haas Groepsdynamica.
10.30 - 11.00 uur	Pauze
11.00 - 11.40 uur	<i>'Mentalization Based Treatment kan niet zonder groepstherapie'</i> In het MBT-model is het mentaliseren over zichzelf, over de ander en over relaties essentieel. In dit behandelmodel wordt de combinatie van individuele therapie en groeps- therapie dan ook voorgeschreven. De kenmerkende ingre- diënten van de groepspsychotherapie in MBT zullen worden gepresenteerd. Ab Hesselink , klinisch psycholoog en psychotherapeut verbonden aan de MBT van het psychotherapeutisch Centrum de Viersprong.

Programma

11.40 - 12.20 uur	<i>'Groepspsychotherapie in de wetenschap en GGZ richtlijnen'</i> Tijdens de lezing wordt er ingegaan op de wetenschappelijke onderbouwing voor de groepspsychotherapie en hoe dit vertaald is in de diverse Nederlandse multidisciplinaire richtlijnen. Jan Spijker , psychiater en A-opleider en hoofd van het programma stemmingsstoornissen bij de Gelderse Roos en onderzoeker bij het Trimbos-instituut te Utrecht.
12.30 - 13.30 uur	Lunch
13.30 - 14.45 uur	Workshop naar keuze
14.45 - 15.15 uur	Pauze
15.15 - 16.30 uur	Workshop naar keuze
16.30 uur	Afsluiting met een hapje en drankje

Voor aanvullende informatie verwijzen we u naar:
www.ggzdrenthe.nl/groepspsychotherapie
www.groepspsychotherapie.nl



Workshops

1. Kort en goed genoeg

De uit de kortdurende psychodynamische groepspsychotherapie werkzaam gebleken elementen worden gecombineerd met interventies uit de kortdurende individuele psychotherapie van McCullough. De doelgroep, de behandelfocus, de limitering in tijd en de specifieke rol van de therapeut komen aan de hand van praktijkvoorbeelden en een oefensituatie aan bod.

Marja van Aken-van der Meer, klinisch psycholoog-psychotherapeut verzorgt consultatie, coaching, scholing voor professionals en teams voor Van Aken Consult. Auteur van 'Kort en goed genoeg, praktijkboek kortdurende groepspsychotherapie'.

2. Pesso groepstherapie voor mensen met vroeg ervaren affectieve tekorten

Het re-enscenerende rollenspel van de Pesso-methode biedt cliënten met stagnaties in hun psychologische ontwikkeling, de mogelijkheid weer in contact te komen met het lichamelijk beleven en ondersteund door de groep te experimenteren met nieuw gedrag.

Lowijs Perquin, psychiater-psychotherapeut, opleider Pessotherapie, plaatsvervangend opleider psychiatrie GGZ in Geest-VUMc, gepromoveerd op 'Dagbehandeling in plaats van psychiatrische opname'.

3. MBT: Groepspsychotherapie en individuele psychotherapie, een vruchtbare combi.

De MBT-methodiek biedt veel holding. In de workshop wordt toegelicht hoe de cliëntengroep daarvan profiteert, maar ook het team. MBT helpt bij de onderlinge afstemming van de individuele- en groepspsychotherapieën van het behandelprogramma.

Zwaan Lucas, klinisch psycholoog-psychotherapeut, leidinggevende behandelzaken in het centrum voor klinische psychotherapie en Vrouwenopvang Gewoonweg, Lentis.

4. Mindfulness in groepen voor een brede doelgroep

We lichten toe op welke manier we de groep benutten om de principes van de aandachtstraining (mindfulness) zo goed mogelijk over te brengen en toe te passen. Tevens kunnen de deelnemers aan de workshop zelf kennismaken met enkele oefeningen uit de mindfulnesstraining. Theoretische achtergronden en praktische ervaringen zullen op interactieve wijze en in samenspraak met de workshop-deelnemers worden uitgewisseld.

Caroline ten Brink, psychiater en aandachtstrainer, werkzaam in de langdurige zorg, Ambulant te Hoogeveen (GGZ Drenthe).

Anja Meijer, klinisch psycholoog/psychotherapeut en supervisor gedragstherapie, werkzaam als psychotherapeut en P-opleider bij GGZ Drenthe.

5. Schematherapie in de groep

Aangezien schematherapie als individuele therapie ontwikkeld is, roept het werken hiermee in de groep de nodige vragen op. - Hoe verhoudt de rol van de schematherapeut als centraal staande, richting gevende, goede ouder zich tot de rol van groepstherapeut als facilitator die zichzelf zoveel mogelijk overbodig maakt? - Schematherapie brengt nogal wat cognitieve informatie in de groep. Maar van psychoeducatie en praten over schema's veranderen mensen niet echt. Hoe hiermee om te gaan?

Julie-Anne Arendsen Hein, GZ psycholoog-psychotherapeut, supervisor en leertherapeut NVGP en supervisor schematherapie werkzaam bij Centrum Specialistische Behandelingen afd. Noordvliet, GGZ Friesland.

Els Luyendijk, klinisch psycholoog, supervisor client centered therapie en supervisor Schematherapie, werkzaam bij het Centrum Specialistische Behandelingen afd. Noordvliet, GGZ Friesland.

6. Heden – verleden: Traumaverwerking in een groep

In de traumaverwerkingsgroep van De Balans (een dagbehandelingsgroep voor vrouwen) leggen cliënten in de groep getuigenis af van traumatische ervaringen in het groepsonderdeel 'Heden-verleden'. De werkwijze van deze bijeenkomsten wordt uiteengezet waarbij expliciet wordt stilgestaan bij de rol van de groepsdynamiek. Illustratie vindt plaats met voorbeelden en een kort rollenspel.

Renate Geuzinge, GZ-psycholoog/psychotherapeut in het Top Referente Trauma Centrum van GGZ Noord-Drenthe. Renate is lid van de NVGP en supervisor van de Vereniging voor Clientgerichte Psychotherapie en Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie.

Mike Balkema, (Groeps)psychotherapeut en seksuoloog in het Top Referente Trauma Centrum van GGZ Noord-Drenthe. Mike is lid van de NVGP en de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie.

7. Groepsgedragstherapie: verscheidenheid in werkwijze en taak... gerichte sturing van het proces!

In de workshop zullen we de verscheidenheid van (gedragstherapie-) groepen, evt. de groepen die de deelnemers begeleiden, op flaps in kaart brengen en deze analyseren op taakstructuur en processtructuur. Welke mate van cohesie is wenselijk, welke groepsnormen wil je installeren en hoe kan je dat doen?

Jose van Reijen, klinisch-psycholoog/psychotherapeut en supervisor en docent Groepspsychotherapie en Cognitieve Gedragstherapie. Zij werkt bij de afdeling bipolaire stoornissen en in een psychiatrische kliniek bij Altrecht, Utrecht.

8. IPT in ambulante groepen voor depressie

Bij Interpersoonlijke Psychotherapie in Groepen (IPT-G) worden de vier focussen van de individuele IPT toegepast in een kortdurende groep. U maakt kennis met de theoretische uitgangspunten en de werkwijze van IPT-G. Er worden vaardigheden geoefend door middel van een simulatie van een IPT-G, er wordt uitleg gegeven over het gebruik van vragenlijsten in een IPT-G en de terugkoppeling hiervan in een groep.

Dina Snippe, psychotherapeut, opleider en supervisor in de Interpersoonlijke Psychotherapie en Groepspsychotherapie. Zij is werkzaam bij de polikliniek van GGZ-Delfland en Coördinator van het Zorgprogramma Stemmingsstoornissen.

9. Stilstaan bij bewegen

Over de combinatie van vaktherapie en groepspsychotherapie. Wij laten u kennismaken met de manier waarop we in samenwerking vanuit onze verschillende disciplines, psychomotorische therapie en psychodynamische groepspsychotherapie, vorm geven aan een ambulante, doorlopende groep voor jongvolwassenen. We doen dat door eerst samen in beweging te komen en daarna stil te staan bij de opgedane ervaringen. Vervolgens zullen we u meer vertellen over hoe het in onze groep toegaat, en vanuit welke achtergrond we voor dit model hebben gekozen.

Margreet Beimers, psychotherapeut/groepstherapeut, supervisor groepstherapie, werkzaam bij GGZ Noord-Drenthe, cluster Ambulant Volwassenen.

Gerwin Bruinsma, psychomotorisch therapeut bij GGZ Noord-Drenthe.

10. Sociotherapeut: groepsmoeder, groepshoeder of groepsloeder

De groepsdynamica is voor de sociotherapeut dagelijkse kost. Zorg bieden waar nodig, de groep bij elkaar houden in alle fasen van het groepsproces en de groep prikkelen waar het proces stagneert. De diverse fasen van de groep worden opnieuw belicht. We gaan aan de hand van situaties in de huiskamer, tijdens de maaltijd of de sociosessie oefenen welke interventies mogelijk zijn.

Marjolein Mori, docent cursus 'Sociotherapeut, drager van het milieu', sociotherapeut dagklinische psychotherapie voor persoonlijkheidsproblematiek bij De Enk, Symfora, Amersfoort.

Els Loeb, docent cursus 'Sociotherapeut, drager van het milieu', klinisch psycholoog/psychotherapeut, teamleider supportieve klinische psychotherapie in het Centrum voor Psychotherapie, de Gelderse Roos, Luntenen.

Praktische informatie:

Over de organisatoren van deze dag

GGZ Noord-Drenthe Ambulante Zorg -een van de eerste psychiatrische poliklinieken in Nederland- biedt behandeling aan patienten met een breed scala aan psychiatrische problemen. In het behandelaanbod is veel ruimte voor psychotherapie en groepspsychotherapie. Het aanbod aan groepen omvat meer dan 20 verschillende soorten, van zeer gestructureerd en steunend tot inzichtgevend. De behandelstaf telt onder meer vele gecertificeerde groepstherapeuten, en groepstherapeuten in opleiding, enkele supervisors en opleiders, en meerdere groepswerkers.

De Nederlandse Vereniging voor Groepsdynamica en groepspsychotherapie (NVGP) is in ons land de autoriteit als het gaat om groepsprocessen en groepsbehandeling. De vereniging verzorgt gecertificeerde opleidingen tot groepspsychotherapeut en tot HBO-groepswerker en biedt daarnaast training en scholing op maat voor geïnteresseerden binnen en buiten de geestelijke gezondheidszorg. Het verenigings tijdschrift Groepen biedt informatie over actuele wetenschappelijke en praktische ontwikkelingen binnen het vakgebied.

Wanneer	Donderdag 19 november 2009
Waar	GGZ Drenthe, lokatie Adventskerk, Dennenweg 9 in Assen Routebeschrijving zie www.ggzdrenthe.nl
Kosten	€150,- €50,- voor studenten Voor medewerkers van GGZ Drenthe divisie Noord is een beperkt aantal gratis plaatsen beschikbaar.
Aanmelden	Vóór 1 november 2009 Aanmelden via internet: www.ggzdrenthe.nl/groepspsychotherapie
Informatie	Congresbureau Arana Coba Nieboer (06) 21 85 53 27
Accreditatie	Is aangevraagd bij FGzP, NVvP en NVGP
Annulering	Annuleren kan kosteloos tot en met 23 oktober. Na 23 oktober moeten we in geval van annulering deelnamekosten in rekening brengen.